

oct-18	Genre cotation	durée dénivelé	Animateur	Dénomination	Région	Carte IGN	Trajet voiture	description	départ
jeudi	rando-santé	3h	Michel	7,500km Le tour des Coussoles	La franchi	2547	31km	Une ile entre le ciel et l'eau bleu ciel contre bleu marine	9h du stade
04-oct	F	10m			Aude	OT	00h30mn		
dimanche	pédestre	3h30	claude	col de feuilla	feuilla	4605	39km	Découverte de plusieurs variétés de paysages en passant par le hameau de l'Hortoux	9h
07-oct	F	200m			aude - Corbières	4605GT	0h40mn		
jeudi	pédestre	3h	Jean-Louis	Les monts d'estagel	Estagel	2447	39km	A la limite des Corbières et des Fenouillèdes, la garrigue et la forêt de chênes verts ont repris leurs droits	9h du stade
11-oct	F	190m			Fenouillèdes	OT	0h40mn		
dimanche	pédestre	4h	Michel	7,300km Mouthoumet	Lanet	2447	79km	un château, des moulins, la Serre de Couloubret, le camp templier, les gorges de l'Orbien	8h
14-oct	F	330m +			Aude	OT	1h38mn		
jeudi	pédestre	3H30	claude	Collioure	Collioure	25490	35km	Là où le ciel est le plus bleu de France ---Henri Matisse --	9h- stade_
18-oct	F	100M			Côte Vermeille	OT	0h40mn		
dimanche	pédestre	6h	Michel	Le pas de l'Escale et la serre de vingrau. 17,250km	Vingrau	2547	35km	une serre, du lapiaz, des points de vue, un terroir de contrastes, d'histoires et de géologie	8h
21-oct	M	620m +			Fenouillèdes	OT	0h36mn		
jeudi	pédestre	5h	Jean-Louis	le plateau de Séquières	Tarerach	2348	56km	de petites collines ondulées et boisées de chênes verts autour du village de Tarérach	8h
25-oct	M	360m			fenouillèdes	OT	0h55		
dimanche	pédestre	6h	Rando accompagné	3ème salon de la rando	Argelès valmy		35km	diverses randos conduites par les animateurs des clubs locaux	9h de Vamily
28-oct	M	800m			côte radieuse		0h40mn		

les samedis	M N		Christine	Marche Nordique	autour de Sainte Marie	Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	09:00
-------------	-----	--	-----------	-----------------	------------------------	---	-------

cotation	denivelé	temps de marche
F	inférieur 400m	inférieur à 5h
M	entre 400 et 800 m	inférieur à 5h
S	entre 800 et 1200 m	inférieur à 6h30
S+	supérieur à 1200 m	supérieur à 6h30
T	technicité définie dans le programme	

lieu de rendez vous : parking école maternelle à Ste Marie

co voiturage : 0,20 €/km au prorata du nombre d'adhérents présents

l'animateur doit être prévenu la veille de votre participation

Site internet	rtis.fr
contact	<a href="mailto:michelprim66@gmail.com">michelprim66@gmail.com</a>
Michel Prim	3 rue des oliviers - Ste Marie la Mer
Michel	04 68 80 65 90 - 06 18 65 91 73
Claude	04 68 61 08 25 - 06 29 74 51 56
Jean Louis	06 01 39 83 91
Christine	<a href="mailto:alvech@orange.fr">alvech@orange.fr</a> - tel aux adhérents

nov-18	Genre cotation	durée dénivelé	Animateur	Dénomination	Région	Carte IGN	Trajet voiture	description	départ
jeudi 01-nov				TOUSSAINT					
dimanche 04-nov	pedestre M	5h30 500m +	Michel	16km, le château d'Aguilar à tuchan	Tuchan Fenuouillèdes	2447 OT	47km 00h53mn	pastoralisme, histoire, garrigues, bergeries	8h
jeudi 08-nov	pedestre F	3h30 290m	claud	Boucle pastorale	Roquefort s/ Corbières Aude	2547 OT	40km 0h45mn	Par le sentier Cathare et l'ancienne frontière Occitano-Catalane --découvertes des bornes Millières	9h du stade-
dimanche 11-nov				relâche					
jeudi 15-nov	pedestre S	6h 1000m +	Michel	10km Le Mas del Barret à Thuès (boucle)	Thuès-E-Valls Conflent	2249 OT	79km 1h15mn	un mas réhabilité en refuge, de beaux panoramas sur le Serrat de la Tosa	8h
<b>vendredi 16-nov</b>				<b>Assemblée Générale</b>				<b>19h - salle Marine</b>	
dimanche 18-nov	pedestre M	5h30 580m +	Michel	de Ségure à notre dame de Faste 10km	Tuchan Fenuouillèdes	2447 OT	47km 00h53mn	toute une histoire autour d'une chapelle oubliée	8h
jeudi 22-nov	pedestre M	3h30 350m	Jean-Louis	La grande boucle de Taillet	Taillet Vallespir	2449 OT	66km 1h05	Un village discret entre suberaies et chênaies envoutantes	8h
dimanche 25-nov	pedestre F	3h30 280m	claud	Notre Dame de Faste	Tuchan Aude		50km 1h	Au pied de la montagne de Tauch , un maquis typiquement mediterranéen	9h
jeudi 29-nov									
les samedis			Christine	Marche Nordique	autour de Sainte Marie			Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	09:00

cotation	denivelé	temps de marche
F	inférieur 400m	inférieur à 5h
M	entre 400 et 800 m	inférieur à 5h
S	entre 800 et 1200 m	inférieur à 6h30
S+	supérieur à 1200 m	supérieur à 6h30
T	technicité définie dans le programme	

lieu de rendez vous : parking école maternelle à Ste Marie

co voiturage : 0,20 €/km au prorata du nombre d'adhérents présents

l'animateur doit être prévenu la veille de votre participation

Site internet	rtis.fr
contact	<a href="mailto:michelprim66@gmail.com">michelprim66@gmail.com</a>
Michel Prim	3 rue des oliviers - Ste Marie la Mer
Michel	04 68 80 65 90 - 06 18 65 91 73
Claude	04 68 61 08 25 - 06 29 74 51 56
Jean Louis	06 01 39 83 91
Christine	<a href="mailto:alvech@orange.fr">alvech@orange.fr</a> - tel aux adhérents

decembre 2018	Genre cotation	durée dénivelé	Animateur	Dénomination	Région	Carte IGN	Trajet voiture	description	départ
dimanche	pedestre	4h50	Michel	14,600km sur les pas du berger	Estagel	2448	37km	Patrie d'une fratrie d'hommes célèbres (Arago) sur les traces du pastoralisme	8h
2 decembre	M	450m			fenouillèdes	OT	00h30mn		
jeudi	pédestre	1h30 et 2h	Jean-Louis	petites ballades à Molitg	Molitg	2348	63km	dans la vallée de la castellane, des chaos granitiques, une forteresse millénaire et le parc thermal de molitg les bains se dévoilent	8h
06-déc	F	190m et 220m			Conflent	ET	1h07		
dimanche	pédestre	5h	Michel	Puig de la Martine	Col du Berger mort	IGN	45km	Sur l'Ubac des Albères Orientales à saute frontières	8h
9 decembre	M	790m			Banuyls	Banuyls	1h		
jeudi	pédestre	5h30	Michel	Col de la bataille Ribéral	Coll de la Bataille	2448	46km	2 châteaux emblématiques, le plus grand menhir Catalan entre vignobles, bergeries et histoires.	8h
13 decembre	M	500m+			Ribéral	OT	00h50mn		
<b>Vendredi</b>		<b>14-déc</b>		<b>présentation programme du</b>	<b>1er trimestre 2019</b>	<b>18h30</b>		<b>rendez vous camping municipal- salle Marine</b>	
dimanche	pédestre	5h30	Michel	Coll de l'Auléda, Avio Estallat	Cantallops	TCC	60km	Les Albères côté sud entre suberaies et chênaies...	8h
16-déc	M	570m			Albères	Topo	1h		
jeudi	pédestre	4h	Jean-Louis	d'Ansignan à Felluns	Ansignan	2348	36km	Un territoire accidenté, aux touches colorées	8h
20-déc	M	450m			fenouillèdes	ET	1h07		
dimanche									
23-déc									
jeudi									
27-déc									
dimanche									
30-déc									
les samedis			Christine	Marche Nordique	autour de Sainte Marie			Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	09h00



Joyeuses fêtes de fin d'année  
A l'année prochaine



cotation	denivelé	temps de marche
F	inférieur 400m	inférieur à 5h
M	entre 400 et 800 m	inférieur à 5h
S	entre 800 et 1200 m	inférieur à 6h30
S+	supérieur à 1200 m	supérieur à 6h30
T	technicité définie dans le programme	

lieu de rendez vous : parking école maternelle à Ste Marie

co voiturage : 0,20 €/km au prorata du nombre d'adhérents présents

l'animateur doit être prévenu la veille de votre participation

Site internet	rtis.fr
contact	<a href="mailto:michelprim66@gmail.com">michelprim66@gmail.com</a>
Michel Prim	3 rue des oliviers - Ste Marie la Mer
Michel	04 68 80 65 90 - 06 18 65 91 73
Claude	04 68 61 08 25 - 06 29 74 51 56
Jean Louis	06 01 39 83 91
Christine	<a href="mailto:alvech@orange.fr">alvech@orange.fr</a> - tel aux adhérents