

avr-17	Genre	durée	Animateur	Dénomination	Région	Trajet	description	départ
	cotation	dénivelé				voiture		
dimanche 2	pédestre F	3h	claude	le chemin d'Adrienne	Fourques	35km	Dans les pas d'Adrienne Cazeilles, pour un dépaysement de tous les instants	9h
		180 m			Aspres	0h50		
jeudi 5	pédestre M	3h	Michel	Coll de Grès et Font de la Jacqueta	Rouffiac	58 km	Un accès inédit au Château de Peyrepertuis, surprenant à plus d'un titre....	8h
		370m			Corbières	1h10		
dimanche 9	pédestre	3 randos	Claude	FÊTE DE LA RANDO CDRP 66	Prades	50 km	Des randos accompagnées de tous les niveaux- Voir le Flyer et l'affiche sur le Site: rtis.fr/ Possibilité de s'inscrire pour le repas	
		3 niveaux			Conflent	1h00		
jeudi 13	pédestre S+	7h	Michel	Rocs de Frausa et de Sant Salvador	Montalba d Amelie	61km	Des sommets aux noms mystérieux, et des panoramas grandioses sur l'Alt Emporda et les piémonts du Pays Catalan	7h
		1390m			Vallespir	1h20		
dimanche 16			 Joyeux Pâques	Pâques				
Jeudi 20	pédestre S	5h30	Michel	Salimanes -Le magnifique	Montailla (Nohèdes)	72 km	Une aiguille rocheuse mystérieuse dans une belle forêt ou planent aussi les légendes du passé	7h
		960m			Conflent	1h 20		
dimanche 23	pédestre M	4h30	Michel	la rando du géologue	Albas	60	découverte du synclinal d' Albas, de la géologie et du vieux moulin- 	9h
		320m			Aude	1h00		
Jeudi 27	pédestre F	3h	claude	La Serre des Aiguilles	Lapradelle Puylaurens	66km	Un château qui fait rêver dans un environnement de verdure	9h
		295m			Aude	1h20		
dimanche 30	pédestre		Michel	Départ: ROSAS			Semaine de Promotion sur le sentier Européen E 12 en partenariat avec la FEEC.	

cotation	dénivelé	temps de marche
F	inférieur 400m	inférieur à 5h
M	entre 400 et 800 m	inférieur à 5h
S	entre 800 et 1200 m	inférieur à 6h30
S+	supérieur à 1200 m	supérieur à 6h30
T	technicité définie dans le programme	

lieu de rendez vous : parking école maternelle à Ste Marie

co voiturage : 0,20 €/km au prorata du nombre d'adhérents présents



l'animateur doit être prévenu la veille de votre participation

site internet : rtis.fr / michelprim@orange.fr

Michel Prim - 3 rue des oliviers - Ste Marie la mer 66470

Michel : 04 68 80 65 90 - 06 18 65 91 73

Claude : 04 68 61 08 25 - 06 29 74 51 56

mai-17	Genre cotation	durée dénivelé	Animateur	Dénomination	Région	Trajet voiture	description	départ
jeudi 4			Claude				Rando SURPRISE !!!!	9h
dimanche 7							2ème tour des élections présidentielles	
jeudi 11	pédestre S	5h30 730m	Michel	A l'assault de la maison du Sorcier à Greffeil- Aude	Greffeil Aude	111 km 1h50	Entre Mystères, croyances et superstitions, nous irons découvrir la "Bazarague" et peut-être rencontrer le Sorcier lui-même	7h
dimanche 14	pédestre F	3h30 450m	claude	le chemin du facteur	Caudiès de Fenouillèdes Fenouillèdes	60km 1h10	Dans les pas du facteur rural , vieux de presque deux siècles	9h
jeudi 18	pédestre F	3h00 260 m	Michel	La mémoire des pierres	Massac Aude	67km 1 h 15	Dans le registre déjà exploré des petites vadrouilles de canton de Mouthounet, une petite rando découverte pour tous	8h
dimanche 21	pédestre S	6h30 970m	Michel	sur les rives du Riumajor	Coustouges Vallespir	76km 1 h 35	entre le Riumajor et la Muga- Camins encinglerats i Timbaus anguniosos	7h
Jeudi 25	pédestre S	voir anexe programme	Michel	SEJOUR: N° 1 du 25/05 au 28/05	Sant Llorenç de Moruys	190 km 3 h 30	Sant Llorenç de Moruys	7h
dimanche 28				du 25 mai au 28 mai 2017				

cotation	dénivelé	temps de marche
F	inférieur 400m	inférieur à 5h
M	entre 400 et 800 m	inférieur à 5h
S	entre 800 et 1200 m	inférieur à 6h30
S+	supérieur à 1200 m	supérieur à 6h30
T	technicité définie dans le programme	

lieu de rendez vous : parking école maternelle à Ste Marie

co voiturage : 0,20 €/km au prorata du nombre d'adhérents présents


l'animateur doit être prévenu la veille de votre participation

site internet : rtis.fr / michelprim@orange.fr

Michel Prim - 3 rue des oliviers - Ste Marie la mer 66470

Michel : 04 68 80 65 90 - 06 18 65 91 73

Claude : 04 68 61 08 25 - 06 29 74 51 56

juin-17	Genre cotation	durée dénivelé	Animateur	Dénomination	Région	Trajet voiture	description	départ
Jeudi 1	pédestre S	5h45 910m	Michel	le Puig de l'Escatiro	Arles sur Tech	56 km	Un sommet méconnu qui donne pourtant du fil à retordre pour réaliser ses chemins escarpés	7h
					Vallespir	1h 10		
dimanche 4	pédestre S+	1500m 8h00	Michel	au Pays des Sorcières : les 3 Lacs	Montailla- Bergerie	72km	Des noms évocateurs qui font rêver: L'Estrellet de Nohèdes, le Negre d'Evol et le petit Blau(émeraude) serti dans sa cuvette	7h
					Conflent	1h 20		
jeudi 8	pédestre M	500m 4h00	Michel	le Milobrede bouisse (878m)	BOUISSE	58km	Encore un petit sommet méconnu et inédit pour RTI-S	7h
					Aude	1 h 40		
dimanche 11	pédestre M	3h30 30m	Michel	A SALEILLES	Saleilles	15km	Rando-solidaire, Maladie: "Strumpell- Lorrain"	8h
					Roussillon	30mn		
jeudi 15	pédestre S	7h30 950m	Michel	Le Costabona depuis Espinavell	Espinavell	99 km	Le nom pourrait se suffire à lui-même. il se mérite en effet, mais ceux qui l'ont déjà réalisé ne pensent qu'à y revenir	7h
					Alta Garrotxa	2 h00		
vendredi 16	Présentation du programme du 3ème trimestre 2017 - salle Marine - Camping Municipal -							
dimanche 18	pédestre S	6h30 700m	Michel	La vallée du Galbe	Refuge de la Jaceta	110 km	2 ème vallée réputée pour ses fleurs, sa faune et sa Flore et ses sommets escarpés, après la vallée d'Eyne et le Pays de Sault	7h
					Capcir	2h 00		
vendredi 23				FOCS DE LA SAN JOAN			défilé avec les associations de Ste Marie	
dimanche 25	pédestre F	4H 350M	Claude	Château de Quéribus	Cucugnan	50km	Le dernier bastion de l'histoire cathare , véritable citadelle du vertige	8h
					Aude	1h		
Jeudi 29	pédestre S	7h00 1100m	Michel	Pic de Bassegoda	Vila Roja	90km	Un sommet incontournable et obligé pour tous les catalans et un belvédère panoramique à 360° sur la Alta Garrotxa	7h
					Vallespir	1h20		

cotation	dénivelé	temps de marche
F	inférieur 400m	inférieur à 5h
M	entre 400 et 800 m	inférieur à 5h
S	entre 800 et 1200 m	inférieur à 6h30
S+	supérieur à 1200 m	supérieur à 6h30
T	technicité définie dans le programme	

lieu de rendez vous : parking école maternelle à Ste Marie

co voiturage : 0,20 €/km au prorata du nombre d'adhérents présents

l'animateur doit être prévenu la veille de votre participation

site internet : rtis.fr / michelprim@orange.fr

Michel Prim - 3 rue des oliviers - Ste Marie la mer 66470

Michel : 04 68 80 65 90 - 06 18 65 91 73

Claude : 04 68 61 08 25 - 06 29 74 51 56