



Le marcheur de Giacometti

RTI-S Rando, Trek, Itinérance en Salanque



Commune de Sainte Marie la Mer

Notre association a pour but le développement de la randonnée pédestre. Notre objectif est la pratique en milieu montagnard, en toutes saisons, sans techniques liées à l'alpinisme.

Nos activités se poursuivent tout au long de l'année, à la journée ou sur plusieurs jours. Des séjours en itinérance ou en étoile sont régulièrement proposés.

Nous proposons très régulièrement des randonnées abordables par tous afin de permettre un entraînement progressif vers des activités de haut niveau.

Notre champ d'action, orienté naturellement vers les Pyrénées franco-espagnoles, peut s'étendre à d'autres régions montagneuses.

Au cours du trimestre, les activités de raquettes à neige comprendront plusieurs niveaux, de l'initiation aux randos engagées en fonction du niveau des participants. Le programme peut connaître des modifications en raison des conditions météo ou d'enneigement.

Des activités particulières pourront être proposées, au cours de ce trimestre, sans pour autant figurer sur le programme. Elles se dérouleront en fonction des conditions environnementales et météorologiques.

Il s'agit d'une:

- > -rando mycologique : à la recherche des champignons.
- > -rando nocturne: sur le thème de l'eau, avec petite collation au retour (vin chaud ou autre).
- > -rando traditions Catalanes: "castagnes i vi nou"

Le 1^{er} septembre démarre une nouvelle année sportive : n'oubliez pas de renouveler vos licences et adhésions.

Enfin, suite à une indisposition momentanée, Patrick ne pourra pas assurer d'animation de randonnées ce trimestre, à son grand regret.

Les personnes désirant faire connaissance avec notre association peuvent effectuer une sortie d'essai, sans engagement.

Nous demandons aux personnes désireuses de participer à une activité de s'inscrire au plus tard la veille de celle-ci, soit auprès de l'animateur du jour, soit auprès du Président. Pour des raisons de sécurité, ceci devient une obligation pour les activités en haute montagne.

RTI-S Rando Trek Itinérance en Salanque

3 rue des Oliviers. 66470 Ste Marie La Mer

04 68 80 65 90

michelprim@orange.fr

N° SIRET : 530 380 146 00015

Notre association est affiliée à la Fédération de la Randonnée Pédestre



Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	----------------	----------------	-----------	--------------	-------------	----------------	-------------	--------

Mois de octobre

Jeudi 03-oct	Pédestre S	5h30 925m	Daniel	La Quille	Grau de Maury Fenouillèdes	50km 0h40	La Totale , c'est la Traversée intégrale de la Quille du Grau de Maury au Col de Laprès	8h
Dimanche 06-oct	Pédestre S	5h00 900m	A-Marie	Prat Mitja	Ballestavy Conflent	70km 1h15	Sans difficulté, un beau point de vue sur le Canigó par de bons chemins	8h
Jeudi 10-oct	Pédestre S	6h30 1000m	Michel	les Bornes Royales de la Forêt des Fanges	St Martin-Lys Fenouillèdes	75km 1h30	les anciennes bornes Royales cachées de la forêt des Fanges,gibier ,mycologie,géologie,arbres remarquables	8h
Dimanche 13-oct	Pédestre S	5h30 1100m	Daniel	Pech Pédré	Monfort/B. Aude	78km 1h40	Petit Pech Audois au dessus de la Boulzane	8h
Jeudi 17-oct	Pédestre S	6h30 1100m	Michel	ballade dans une forêt sauvage: Argudell	Thuès-entre-Valls Conflent	79km 1h30	belles couleurs d'automne dans une forêt escarpée et méconnue,vers le Refuge d'Argudell	8h
Dimanche 20-oct	Pédestre F	4h00 400m	Michel	Les Volcans de la Garrotxa	Sta Pau -Olot Garrotxa	125km 2h00	La zone des Célèbres Volcans éteints de Olot ,avec en prime la réputée Fageda d'en Jorda.Sta Magdalena,El Croscat	8h
Jeudi 24-oct	Pédestre M	4h30 675m	Daniel	Pic del Rossello	Mosset Conflent	70km 1h20	Randonnée à la découverte des Bergeries ruinées ,sur un plateau aux chaos étranges et aux vues lointaines	8h
Dimanche 27-oct	Pédestre F	4h30 150m	Michel	Le Sentier des Goules et l'île St Martin	Gruissan Aude	75km 1h00	Entre Terre et Mer,une flore halophylle et une faune spécifiques se sont adaptées à la spécificité du milieu	8h
Jeudi 31-oct								

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :
 Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99
 Daniel Bénétière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85
 Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73
 Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73

COTATION DES ACTIVITES	
Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h	F
Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h	M
Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30	S
Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30	S+
Technicité définie dans le programme	T



Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	----------------	----------------	-----------	--------------	-------------	----------------	-------------	--------

Mois de novembre

Dimanche 03-nov								
Jeudi 07-nov	Pédestre S+	7h00 1300m	Michel	Roque Roja-La Tartera, Col des Menes	Betllans Conflent	67km 01:15	Un sentier forestier et minier ancestral ignoré et méconnu	8h
Dimanche 10-nov	M	4h30 680m	Daniel	Caudies/Château des Maures	Caudies Fenouillèdes	60km 1h15	Découvrons les ruines du Château des Maures et le Viaduc en passant dans les Hameaux perdus de Rabasteins et Malabrac	8h
Jeudi 14-nov								
Dimanche 17-nov	Pédestre M	5h30 760m	Michel	Mare de Deu del Fau	Coustouges Garrotxa	76km 1h40	Mas et Chapelles abandonnés, vues superbes sur la Garrotxa et l'Empordà	8h
Jeudi 21-nov	Pédestre S+	5h00 960m	Daniel	Pech Bugarach	Le Linas Aude	65km 01:30	Passage au Col de Péchines et aux ruines de Campeau, puis le Pech Bugarach par le diverticule du GR 36 et redescente	8h
Dimanche 24-nov								
Jeudi 28-nov	Pédestre M	4h00 800m	Michel	Le Sentier du Maquis de Picaussel	Puivert Aude	100km 2h00	Sur les traces laissées par les anciens Maquisards	8h

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :
 Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99
 Daniel Bénétière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85
 Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73
 Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73

COTATION DES ACTIVITES	
Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h	F
Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h	M
Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30	S
Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30	S+
Technicité définie dans le programme	T



Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	----------------	----------------	-----------	--------------	-------------	----------------	-------------	--------

Mois de décembre

Dimanche 01-déc	Pédestre S	6h00 1085m	Daniel	Pech Frayssette-Fraysse Roc Fourcat Tour	Tuchan Aude	42km 1h00	La Montagne de Tauch de 10 Kms de long a un point culminant à 917 ms et forme de nombreux soubressauts	8h
Judi 05-déc	Pédestre M	5h30 700m	Michel	du Col de Portell à Panissars	Riunoguers Albères	47km 0h54	Les sentiers éternels:points de passage obligés des invasions et des civilisations de nos prédécesseurs	8h
Dimanche 08-déc								
Judi 12-déc	Pédestre S	4h30 830m	Daniel	Pech d'Auroux	St Paul de F. Fenouillèdes	50km 0h55	Modeste sommet des Corbières au dessus des Gorges de Galamus,le long d'une crête calcaire, aux reliefs accidentés	8h
Dimanche 15-déc	Pédestre M	4h00 480m	Michel	La Torre del Far	Cases de Pène Fenouillèdes	23km 0h33	Une de nos très belles Tour à Signaux que l'on voit de très loin dès que l'on arrive dans notre département	8h
Judi 19-déc								
Dimanche 22-déc								
Judi 26-déc								
Dimanche 29-déc								

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :
 Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99
 Daniel Bénitière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85
 Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73
 Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73

COTATION DES ACTIVITES	
Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h	F
Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h	M
Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30	S
Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30	S+
Technicité définie dans le programme	T