

JANVIER	Genre cotation	durée dénivelé	Animateur	Dénomination	Région	Trajet voiture	description	départ																																																																																																									
jeudi		2*250 m	Michel	le tour du Bouichas à Albas		61 kms	Dans le cadre des petites vadrouilles de l'Aude	8h																																																																																																									
04-janv	M	2*2h30			Corbieres	01:00			dimanche		03:40	Claude	Le chemin des Mas	Le pont de Reynes	45 kms	A la découverte du vieux moulin et le plus grand chêne liège du Mas Santol ; l'ancien pont de pierre	9h	07-janv	F	375 m	Vallespir	00:50	jeudi		04:00	Jean Louis	De boule d'amont à Prunet et Delpuig	Boule d'Amont		Veinats et patrimoine roman	9h du stade	11-janv	M	480 m	Aspres	01:00	dimanche		02:30	Claude	Le prieuré de Santa Maria del Vilar	Villelongue dels Monts	30 kms	Un lieu unique ressucité en 1993 ou vit une communauté orthodoxe romaine (visite ? Prévoir le paiement de l'entrée)	9h	14-janv.	M	410m	Albères	00:40	Jeudi		06:00	Michel	Rocs de la Sentinelle i de la campana	Montalba d'Amélie	80 kms	Sur les crêtes frontalières avec la Catalogne avec de beaux panoramas	8h	18-janv	S	1035 m	Vallespir	01:20	dimanche		03:00		Espolla	Espolla	45kms	Fête annuelle de l'huile d'olive et du vin d'Emporda	8h	21-janv	M	350m			Alt Emporda	00:50	Jeudi		05:30	Michel	Le pla de vall d'en So	Campome	64kms	roches gravées ; chapelles et chateaux ruinés ; coffre sépulcral du néolithique, orris	8h	25-janv	S	760m	Conflent	00:50	dimanche		04:00	Jean Louis	Le plateau de Majorque	Castelnou		la garrigue et la cité médiévale de Castelnou	9h	21-janv	M	430m	Aspres	00:45	tous les samedis			Christine	Marche rapide
dimanche		03:40	Claude	Le chemin des Mas	Le pont de Reynes	45 kms	A la découverte du vieux moulin et le plus grand chêne liège du Mas Santol ; l'ancien pont de pierre	9h																																																																																																									
07-janv	F	375 m			Vallespir	00:50			jeudi		04:00	Jean Louis	De boule d'amont à Prunet et Delpuig	Boule d'Amont		Veinats et patrimoine roman	9h du stade	11-janv	M	480 m	Aspres	01:00	dimanche		02:30	Claude	Le prieuré de Santa Maria del Vilar	Villelongue dels Monts	30 kms	Un lieu unique ressucité en 1993 ou vit une communauté orthodoxe romaine (visite ? Prévoir le paiement de l'entrée)	9h	14-janv.	M	410m	Albères	00:40	Jeudi		06:00	Michel	Rocs de la Sentinelle i de la campana	Montalba d'Amélie	80 kms	Sur les crêtes frontalières avec la Catalogne avec de beaux panoramas	8h	18-janv	S	1035 m	Vallespir	01:20	dimanche		03:00		Espolla	Espolla	45kms	Fête annuelle de l'huile d'olive et du vin d'Emporda	8h	21-janv	M	350m			Alt Emporda	00:50	Jeudi		05:30	Michel	Le pla de vall d'en So	Campome	64kms	roches gravées ; chapelles et chateaux ruinés ; coffre sépulcral du néolithique, orris	8h	25-janv	S	760m	Conflent	00:50	dimanche		04:00	Jean Louis	Le plateau de Majorque	Castelnou		la garrigue et la cité médiévale de Castelnou	9h	21-janv	M	430m	Aspres	00:45	tous les samedis			Christine	Marche rapide	autour de Sainte Marie		Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	9h										
jeudi		04:00	Jean Louis	De boule d'amont à Prunet et Delpuig	Boule d'Amont		Veinats et patrimoine roman	9h du stade																																																																																																									
11-janv	M	480 m			Aspres	01:00			dimanche		02:30	Claude	Le prieuré de Santa Maria del Vilar	Villelongue dels Monts	30 kms	Un lieu unique ressucité en 1993 ou vit une communauté orthodoxe romaine (visite ? Prévoir le paiement de l'entrée)	9h	14-janv.	M	410m	Albères	00:40	Jeudi		06:00	Michel	Rocs de la Sentinelle i de la campana	Montalba d'Amélie	80 kms	Sur les crêtes frontalières avec la Catalogne avec de beaux panoramas	8h	18-janv	S	1035 m	Vallespir	01:20	dimanche		03:00		Espolla	Espolla	45kms	Fête annuelle de l'huile d'olive et du vin d'Emporda	8h	21-janv	M	350m			Alt Emporda	00:50	Jeudi		05:30	Michel	Le pla de vall d'en So	Campome	64kms	roches gravées ; chapelles et chateaux ruinés ; coffre sépulcral du néolithique, orris	8h	25-janv	S	760m	Conflent	00:50	dimanche		04:00	Jean Louis	Le plateau de Majorque	Castelnou		la garrigue et la cité médiévale de Castelnou	9h	21-janv	M	430m	Aspres	00:45	tous les samedis			Christine	Marche rapide	autour de Sainte Marie		Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	9h																								
dimanche		02:30	Claude	Le prieuré de Santa Maria del Vilar	Villelongue dels Monts	30 kms	Un lieu unique ressucité en 1993 ou vit une communauté orthodoxe romaine (visite ? Prévoir le paiement de l'entrée)	9h																																																																																																									
14-janv.	M	410m			Albères	00:40			Jeudi		06:00	Michel	Rocs de la Sentinelle i de la campana	Montalba d'Amélie	80 kms	Sur les crêtes frontalières avec la Catalogne avec de beaux panoramas	8h	18-janv	S	1035 m	Vallespir	01:20	dimanche		03:00		Espolla	Espolla	45kms	Fête annuelle de l'huile d'olive et du vin d'Emporda	8h	21-janv	M	350m			Alt Emporda	00:50	Jeudi		05:30	Michel	Le pla de vall d'en So	Campome	64kms	roches gravées ; chapelles et chateaux ruinés ; coffre sépulcral du néolithique, orris	8h	25-janv	S	760m	Conflent	00:50	dimanche		04:00	Jean Louis	Le plateau de Majorque	Castelnou		la garrigue et la cité médiévale de Castelnou	9h	21-janv	M	430m	Aspres	00:45	tous les samedis			Christine	Marche rapide	autour de Sainte Marie		Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	9h																																						
Jeudi		06:00	Michel	Rocs de la Sentinelle i de la campana	Montalba d'Amélie	80 kms	Sur les crêtes frontalières avec la Catalogne avec de beaux panoramas	8h																																																																																																									
18-janv	S	1035 m			Vallespir	01:20			dimanche		03:00		Espolla	Espolla	45kms	Fête annuelle de l'huile d'olive et du vin d'Emporda	8h	21-janv	M	350m			Alt Emporda	00:50	Jeudi		05:30	Michel	Le pla de vall d'en So	Campome	64kms	roches gravées ; chapelles et chateaux ruinés ; coffre sépulcral du néolithique, orris	8h	25-janv	S	760m	Conflent	00:50	dimanche		04:00	Jean Louis	Le plateau de Majorque	Castelnou		la garrigue et la cité médiévale de Castelnou	9h	21-janv	M	430m	Aspres	00:45	tous les samedis			Christine	Marche rapide	autour de Sainte Marie		Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	9h																																																				
dimanche		03:00		Espolla	Espolla	45kms	Fête annuelle de l'huile d'olive et du vin d'Emporda	8h																																																																																																									
21-janv	M	350m			Alt Emporda	00:50			Jeudi		05:30	Michel	Le pla de vall d'en So	Campome	64kms	roches gravées ; chapelles et chateaux ruinés ; coffre sépulcral du néolithique, orris	8h	25-janv	S	760m	Conflent	00:50	dimanche		04:00	Jean Louis	Le plateau de Majorque	Castelnou		la garrigue et la cité médiévale de Castelnou	9h	21-janv	M	430m	Aspres	00:45	tous les samedis			Christine	Marche rapide	autour de Sainte Marie		Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	9h																																																																				
Jeudi		05:30	Michel	Le pla de vall d'en So	Campome	64kms	roches gravées ; chapelles et chateaux ruinés ; coffre sépulcral du néolithique, orris	8h																																																																																																									
25-janv	S	760m			Conflent	00:50			dimanche		04:00	Jean Louis	Le plateau de Majorque	Castelnou		la garrigue et la cité médiévale de Castelnou	9h	21-janv	M	430m	Aspres	00:45	tous les samedis			Christine	Marche rapide	autour de Sainte Marie		Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	9h																																																																																		
dimanche		04:00	Jean Louis	Le plateau de Majorque	Castelnou		la garrigue et la cité médiévale de Castelnou	9h																																																																																																									
21-janv	M	430m			Aspres	00:45			tous les samedis			Christine	Marche rapide	autour de Sainte Marie		Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	9h																																																																																																
tous les samedis			Christine	Marche rapide	autour de Sainte Marie		Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	9h																																																																																																									

cotation	dénivelé	temps de marche
F	inférieur 400m	inférieur à 5h
M	entre 400 et 800 m	inférieur à 5h
S	entre 800 et 1200 m	inférieur à 6h30
S+	supérieur à 1200 m	supérieur à 6h30
T	technicité définie dans le programme	

lieu de rendez vous : parking école maternelle à Ste Marie

co voiturage : 0,20 €/km au prorata du nombre d'adhérents présents

l'animateur doit être prévenu la veille de votre participation

Site internet	rtis.fr
contact	michelprim66@gmail.com
Michel Prim	3 rue des oliviers - Ste Marie la Mer
Michel	04 68 80 65 90 - 06 18 65 91 73
Claude	04 68 61 08 25 - 06 29 74 51 56
Jean Louis	06 01 39 83 91
Christine	06 31 94 33 39

FEVRIER	Genre cotation	durée dénivelé	Animateur	Dénomination	Région	Trajet voiture	description	départ
jeudi 1er février	M	04:00 700m	Jean Louis	Serrabona, la bonne montagne	Boule d'Amont Aspres	 01:00	un trésor de marbre rose dans le schiste noir des Aspres	9h du stade
dimanche 04-févr	S	07:00 760 m	Michel	le sentier de Benjamin Walter ; l'intégrale	Banyuls Côte Vermeille	43 kms 00:45	Emboitons les pas du célèbre philosophe juif allemand	8h
jeudi 08-févr	F	04:00 370m	Claude	autour du grand rocher	Caramany Fenouilledes	45 kms 00:50	parcours sur la rive droite du barrage de Caramany entre vignes et chénés	9h du stade
dimanche 11-févr	S	07:30 1050 m	Michel	le tombeau du célèbre roi Wisigoth	 Corbieres/Aude	115 km 01:20	sur le tombeau d'Alaric. St Michel de Nahuze. Les bénédictins. Signal de l'Alaric. Bon courage !!!	8h
jeudi 15-févr	F	02:45 243m	Claude	Le sentier de Vives	Vives Vallespir	43kms 00:50	paysages authentiques ; berceau d'une végétation remarquable	9h du stade
dimanche 18-févr	M	05:00 450 m	Michel	le montoulié de Périllos	 Corbieres Catalanes	40 kms 00:45	Parcours caillouteux et orientation un peu délicate. Une belle randonnée qui permet de tester ses capacités d'orientation	8h
Jeudi 22-févr	M	06:00 740m	Jean Louis	les dolmens de st Michel de Llotès et de CaseFabre	Saint Michel de Llotès Aspres	 01:00	4 dolmens, 1 tombe carolingienne et des forêts d'alzines	8h
dimanche 25-févr	F	03:00 300 m	Christine	Le sentier des oiseaux Ansignan	Ansignan Vallée de l'Agly	58 kms 01:00	ce sentier de 3kms est prolongé pour une randonnée de 12 kms au total	8h

tous les samedis			Christine	Marche rapide	autour de Sainte Marie		Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	9h
------------------	--	--	-----------	---------------	------------------------	--	---	----

cotation	dénivelé	temps de marche
F	inférieur 400m	inférieur à 5h
M	entre 400 et 800 m	inférieur à 5h
S	entre 800 et 1200 m	inférieur à 6h30
S+	supérieur à 1200 m	supérieur à 6h30
T	technicité définie dans le programme	

lieu de rendez vous : parking école maternelle à Ste Marie

co voiturage : 0,20 €/km au prorata du nombre d'adhérents présents

l'animateur doit être prévenu la veille de votre participation

Site internet	rtis.fr
contact	michelprim66@gmail.com
Michel Prim	3 rue des oliviers - Ste Marie la Mer
Michel	04 68 80 65 90 - 06 18 65 91 73
Claude	04 68 61 08 25 - 06 29 74 51 56
Jean Louis	06 01 39 83 91
Christine	06 31 94 33 39

MARS	Genre cotation	durée dénivelé	Animateur	Dénomination	Région	Trajet voiture	description	départ
Jeudi 1er mars	S	05:00 996 m	Michel	Les escltxes de l'euga	Saint Privat	01:40	curiosités géologiques	8h
					Altes Garrotxes	121 km		
dimanche 04-mars	F	03:30 280 m	Claude	Notre Dame de Ségure	Tuchan	45 kms	Au pied de la montable de Tauch dans un maquis typiquement méditerranéen	9h
					Corbières	01:00		
jeudi 08-mars	M	04:30 550 m	Jean Louis	la tore del Far			une ancienne tour à signaux et un panorama expectionnel	9h du stade
					Corbières	00:40		
dimanche 11-mars	S	07:40 700 m	Michel	traversée du Néoulous			une randonnée frontalière et linéaire, sur l'alignement des bornes frontières	7h
					Albères			
jeudi 15-mars				PAUSE				
vendredi 17-mars	Présentation du programme de 2ème trimestre 2018 - salle Marine - Camping Municipal - 18h30							
dimanche 18-mars	S	05:30 730 m	Jean Louis	Notre Dame du Coral	Lamanère	83 kms	voir 21 décembre	
					Vallespir	01:30		
Jeudi 22-mars	F	02:30 100 m	Claude	les dessous de la baie des Anges	Collioure	30 kms	derriere le clocher Notre dame des Anges, des histoires d'artiste (visite du château royal offerte par le département)	9h du stade
						00:40		
dimanche 25-mars	F	03:00 250 m	Christine	Abbaye Saint Marti de la Roca	Camélas	38 kms	Le pic Querubi et sa chapelle	9h
					Aspres	00:45		
jeudi 29-mars	S	7h 730m	Jean Louis	Entre Paloumère et Formentère	Col de Paloumère	70 kms	Découverte du patrimoine classé, historique et minier des Hautes-Aspres (classé "Grand site de France")	
					Conflent	01:10		
tous les samedis			Christine	Marche rapide	autour de Sainte Marie		Départ salle des sports à proximité du camping municipal à la plage	9h

cotation	denivelé	temps de marche
F	inférieur 400m	inférieur à 5h
M	entre 400 et 800 m	inférieur à 5h
S	entre 800 et 1200 m	inférieur à 6h30
S+	supérieur à 1200 m	supérieur à 6h30
T	technicité définie dans le programme	

lieu de rendez vous : parking école maternelle à Ste Marie

co voiturage : 0,20 €/km au prorata du nombre d'adhérents présents

l'animateur doit être prévenu la veille de votre participation

Site internet	rtis.fr
contact	michelprim66@gmail.com
Michel Prim	3 rue des oliviers - Ste Marie la Mer
Michel	04 68 80 65 90 - 06 18 65 91 73
Claude	04 68 61 08 25 - 06 29 74 51 56
Jean Louis	06 01 39 83 91
Christine	06 31 94 33 39