



Le marcheur de Giacometti

RTI-S

Rando, Trek, Itinérance en
Salanque



Commune de Sainte Marie la Mer

Notre association a pour but le développement de la randonnée pédestre. Notre objectif est la pratique en milieu montagnard, en toutes saisons, sans techniques liées à l'alpinisme.

Nos activités se poursuivent tout au long de l'année, à la journée ou sur plusieurs jours. Des séjours en itinérance ou en étoile sont régulièrement proposés.

Nous proposons très régulièrement des randonnées abordables par tous afin de permettre un entraînement progressif vers des activités de haut niveau.

Notre champ d'action, orienté naturellement vers les Pyrénées franco-espagnoles, peut s'étendre à d'autres régions montagneuses.

Neige et raquettes :

Le programme peut connaître des modifications en raison des conditions météo ou d'enneigement.

Des sorties raquettes pourront être programmées en remplacement des randonnées pédestres.

De même que des sorties raquettes pourront être annulées au profit de pédestres.

Au cours du trimestre, les activités de raquettes à neige comprendront plusieurs niveaux, de l'initiation aux randonnées engagées en fonction du niveau des participants.

Inscriptions aux sorties raquettes :

Il est obligatoire de s'inscrire **3 jours avant** la sortie prévue, directement auprès d'Anne-Marie

Assemblée Générale

Le vendredi 10 janvier à 18h30 se tiendra l'Assemblée Générale de l'association, dans la grande salle près de la poste à Sainte-Marie-la-Mer.

Suite à une indisposition momentanée, Patrick ne pourra pas assurer d'animation de randonnées ce trimestre, à son grand regret.

Les personnes désirant faire connaissance avec notre association peuvent effectuer une sortie d'essai, sans engagement.

Nous demandons aux personnes désireuses de participer à une activité de s'inscrire au plus tard la veille de celle-ci, soit auprès de l'animateur du jour, soit auprès du Président. Pour des raisons de sécurité, ceci devient une obligation pour les activités en haute montagne.

RTI-S Rando Trek Itinérance en Salanque

3 rue des Oliviers. 66470 Ste Marie La Mer

04 68 80 65 90

michelprim@orange.fr

N° SIRET : 530 380 146 00015

Notre association est affiliée à la Fédération de la Randonnée Pédestre



Le marcheur de Giacometti

Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	----------------	----------------	-----------	--------------	-------------	----------------	-------------	--------

Mois de janvier

Jeudi 02-janv								
Dimanche 05-janv	Pédestre M	6h00 880m	Michel	Le sentier Walter Benjamin	Banuyls/Mer Côte vermeille	39km 0h40	Un sentier chargé d'histoire sur les parcours transfrontaliers de la Côte Vermeille	8h
Jeudi 09-janv	Pédestre M	5h00 620m	Daniel	ND de Pène / Calce	Case de Pène Fenouillèdes	23km 0h35	De Notre Dame de Pène parcourons la serre du Roc Redoun au dessus de l'Agly et rejoignons Santa Catérina.	8h
Dimanche 12-janv	Pédestre M	4h00 500m	Michel	Coll de Parmal et de la Dona Morta	Coll de l'Ullat Albères	40km 1h00	Points de vues remarquables sur la plaine du Roussillon et le haut Empourdà.	8h
Jeudi 16-janv	Raquettes F		A-Marie	A déterminer			Inscription 3 jours avant. Le lieu sera déterminé en fonction de l'enneigement	
Dimanche 19-janv	Raquettes M	5h00 500m	A-Marie	Lac d'Aude	Les Angles Capcir	105km 2h00	Cette randonnée pourra être remplacée par une "Facile", à La Llagone suivant niveau des participants.	8h
Jeudi 23-janv	Pédestre F	5h30 52m	Michel	Le gouffre de l'œil Doux	St Pierre la Mer Aude	76km 1h05	Un point d'eau à la réputation inquiétante et sulfureuse au milieu d'un lapiaz tourmenté et aride	8h
Dimanche 26-janv	Pédestre M	4h00 470m	Daniel	Sentier d'interprétation géologique	St Martin Fenouillèdes	60km 1h15	Au départ de St Martin, direction la Couillade de Ventefarine et le sentier d'interprétation géologique.	8h
Jeudi 30-janv	Pédestre M	5h30 820m	Michel	Les Crêtes du Coronat	Flaçà Conflent	82km 1h30	Visite des carrières de marbre griotte, la maison du génie et des Cortals abandonnés	8h

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :
 Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99
 Daniel Bénitière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85
 Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73
 Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73

COTATION DES ACTIVITES	
Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h	F
Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h	M
Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30	S
Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30	S+
Technicité définie dans le programme	T



Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	----------------	----------------	-----------	--------------	-------------	----------------	-------------	--------

Mois de février

Dimanche 02-févr	Raquettes M	5h00 500m	A-Marie	La Balmette	Les Angles Capcir	105km 2h00	Sous le regard du Mont Llaret, en remontant la vallée de Vallsera jusqu'à la cabane de la Balmette.	8h
Jeudi 06-févr	Pédestre F	3h30 15m	Michel	Les baraques de pêcheurs	Salses Corbières	16km 00h25	visite des cabanes traditionnelles des pêcheurs d'anguilles de l'étang et faune et flore spécifiques.	8h
Dimanche 09-févr	Pédestre S	5h30 900m	Daniel	Les alentours des 2 Corbère	Corbère les Cabanes Aspres	40km 0h35	Sur notre parcours, cheminons entre , grottes, gouffres, dolmens et chapelles.	8h
Jeudi 13-févr								
Dimanche 16-févr	Pédestre F	3h00 100m	Michel	Cami del Rec del Mouli	Canet Roussillon	3km 0h05	Chemin de servitude du ruisseau qui alimentait le Moulin à céréales de Canet.	8h
Jeudi 20-févr	Pédestre M	5h00 675m	Daniel	De Sournia à Campoussy	Sournia Fenouillèdes	60km 1h15	GRP tour du Fenouillèdes par le Garrabet et GR36 vers Campoussy et la chapelle Ste Félicité (ruines).	8h
Dimanche 23-févr	Pédestre M	5h30 760m	Michel	Mare de Deu del Fau	Coustouges Garrotxa	76km 1h40	Puigs de la Gavarre et de la Filliola, Castells del Bac-Grillera et d'Arget, Mare de Deu de les Alades 0 Del Fau.	8h
Jeudi 27-févr	Pédestre M	5h00 760m	Michel	Les Ponts Romans de Conat	Conat Conflent	65km 1h20	Un très joli sentier caladé qui dessert les hameaux ruinés de Arlettes, Catllaurens et Nabilles.	8h

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :
 Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99
 Daniel Bénétière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85
 Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73
 Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73

COTATION DES ACTIVITES	
Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h	F
Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h	M
Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30	S
Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30	S+
Technicité définie dans le programme	T



Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	----------------	----------------	-----------	--------------	-------------	----------------	-------------	--------

Mois de mars

Dimanche 02-mars	Pédestre M	4h15 530m	Daniel	Pic Aubeil et bornes frontières	Bélesta Fenouillèdes	42km 0h50	De Bélesta grimpons au Pic Aubeil, au retour découvrons bornes frontières , moulin, puits à glace, grotte et dolmen.	8h
Jeudi 06-mars	Pédestre S+	7h00 700m	Michel	Cami de Ronda GR 92	Rosas Alt Empurdà	90km 1h25	Les jolis sentiers côtiers de découvertes du GR 92 + les superbes criques de Cala Monjoi et Cala Joncols.	8h
Dimanche 09-mars	Pédestre M	6h30 750m	Michel	Ballade en Crête sur les Albères	Coll de L'Ouillat Albères	40km 1h00	Entre Roussillon et Empourdà à la recherche des bornes frontières sur les chemins de transhumance.	8h
Jeudi 13-mars								
Dimanche 16-mars	Pédestre M	4h30 800m	Daniel	Prieuré de Serrabone	Boule d'Amont Aspres	55km 1h00	De Boule d'Amont au coll de l'Aspic puis le Prieuré et retour par le Pic d'En Sarradell et le Planell de la Roqueta.	8h
Jeudi 20-mars	Pédestre M	5h00 500m	Michel	Coll de Mantet	Mantet Conflent	85km 1h43	Ballade sur les sentiers d'Estives vers les crêtes transfrontalières.	8h
Dimanche 23-mars								
Jeudi 27-mars								
Dimanche 30-mars	Pédestre S+	7h00 1060m	Michel	Pont de Valenti	Sadernes Alta Garrotxa	111km 1h46	Balades à travers les Canyons du Riu Llierca.	8h

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :
 Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99
 Daniel Bénitière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85
 Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73
 Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73

COTATION DES ACTIVITES

Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h	F
Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h	M
Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30	S
Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30	S+
Technicité définie dans le programme	T