



Programme Randonnées RTIS 2023

MARCHE RAPIDE avec Michel-André ou Josette
au départ du camping municipal tous les samedis à 9h00



AVRIL	IBP Index	Distance	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination Description	Région	Tps trajet KM	Départ
Dimanche 2	84 4 / 5	15 kms	5h30 665 m	Michel	Railleu – Ayguatébia-Caudies de conflent	Railleu -CC Pyrénées catalanes	89 kms 1h30	8h
Jeudi 6	31 2/5	10 kms	2h30 170 m	Pascale	Fourques, les chemins d'Adrienne	CC des Aspres	34 kms 0h38mn	9h
Dimanche 9 Pâques					PÂQUES			
Jeudi 13	45 2/5	13,5 kms	4h30 327m	Michel	Le cirque de Vivies et château de Caraguilhes.Thézan Corbières	Aude	65 kms 1h	8h30
Dimanche 16	65 3 / 5	12 kms	4h30 630m	Michel-André	Ria-la Créu d'en balines Santa Maria de Nabilles	CC Conflent	67 kms 1h	8h30
Jeudi 20	77 4 / 5	14 kms	5H 800M	Michel-André	Montferrer Pic de la Souque Pla de Bach	CC haut Vallespir	65 kms 1h15	8h30
Dimanche 23	42 2/5	10 kms	3h30 356m	Michel	Le sentier du liège- Llauro	CC des Aspres	38 kms 0h45mn	9h
Jeudi 26	40 3/5	11 kms	3h 250m	Pascale	La bataille du Boulou	CC du Vallespir	41 km 0h35mn	9h
Dimanche 30	68 3 / 5	15 Kms	4h45 350m	Michel-André	Castelnou-Camélas-San Marti la Roca	CC des Aspres	40kms 40mn	8h30

Covoiturage :
0,25 € au prorata du nombre de présents

☺ **MERCI de Prévenir l'animateur de votre présence la veille**
 Michel : 06 18 65 91 73 Michel-André : 07 49 02 82 82
 Pascale : 06 46 35 53 54 Josette : 06 24 15 42 73



Programme Randonnées RTIS 2023

MARCHE RAPIDE avec Michel-André ou Josette
au départ du camping municipal tous les samedis à 9h00



MAI	IBP Index	Distance	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination Description	Tps trajet KM	Départ
Jeudi 4	76 4/5	16 kms	6h 425m	Michel	Col de la Garrigue – pas de la Serre - Padern	38 kms 0h45mn	8h
Dimanche 7	75 3/5	11 kms	4h 550m	Michel	A la rencontre des Cervidés- PR15 - Sansa	90 kms 1h30	8h
Jeudi 11	45 2/5	13,2 kms	4h30 250m	Pascale	Le cirque de Viviès par le plat de l'Aven	65 kms 51mn	8h30
Dimanche 14 (rando qui peut être permutée)	90 4/5	16 kms	6h30 1000m	Michel	Le tour de la vallée de Vallbone depuis le Rimbau	45 kms 0h45mn	8h
Jeudi 18 (Ascension)	90 4/5	17 kms	5h15 900m	Michel-André	Découverte des carrières de Jujol Les carrières de marbre rouge	80 kms 1h10	8h
Du 22 mai au 26 mai				Michel	SEJOUR en Ariège Domaine d'Arignac / descriptif ds le dossier	?????????	7h le lundi Du stade
Jeudi 25	89 4/5	18 kms	6h15 850m	Michel-André	Leca – Coll de l'Estanyol	72 kms 1h20	8h
Dimanche 28 (Pentecôte)	59 3/5	17 kms	5h30 500m	Michel-André	Notre dame de Péne, Roc Redoune, Calce	31 kms 27mn	8h30

Covoiturage :
0,25 € au prorata du nombre de présents

☺ MERCI de Prévenir l'animateur de votre présence la veille
Michel : 06 18 65 91 73 Michel-André : 07 49 02 82 82
Pascale : 06 46 35 53 54 Josette : 06 24 15 42 73



Programme Randonnées RTIS 2023



**MARCHE RAPIDE avec Michel-André ou Josette
au départ du camping municipal tous les samedis à 9h00**

JUIN	IBP Index	Distance	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination Description	Région	Tps trajet KM	Départ
JEUDI 1	48 2/5	16 kms	4h30 400m	Michel	Le sentier des Amorioles-Roubials- Maury	CC Agly Fenouillèdes	40 kms 0h40mn	8h30
DIMANCHE 4 Fête des mères	63 3/5	7 kms	4h 692 m	Pascale	St Jean d'Albères, Puig St Christau, coll Sant Joan	CC Albères	53 kms 1h	8h30
JEUDI 8	44 2/5	12,5km	4h30 460m	Michel	Le tour du val de Pintes	CC Albères côte vermeille	34 kms 0h35mn	8h30
DIMANCHE 11	70 3/5	10 kms	4h15	Michel-André	Amélie les bains, can Guardiòl, Montbolo, Palalda	CC Vallespir	60 kms 1h	8h
JEUDI 15	51 3/5	13,5 kms	5h00 420m	Michel - André	La forêt de Boucheville	CC Agly Fenouillèdes	57 kms 50 mn	9h
DIMANCHE 18 Fête des pères								
Vendredi 23					FEUX DE LA St JEAN à Ste MARIE (informations par mail)	repas partagés	pris tous	ensemble
DIMANCHE 25	69 3/5	14,500 kms	5h30 700m	Michel	10 bornes BF et 15kms ?????? le Perthus	CC du Vallespir	34km 0h35	8h
Jeudi 29	56 3/5	10 kms	4h 550m	Pascale	Céret, Pic des Garces, Pla Bulat, Font d'en Fils	CC Vallespir	48 kms 50 mn	8h30

Covoiturage :
0,25 € au prorata du nombre de présents

☺ **MERCI de Prévenir l'animateur de votre présence la veille**
Michel : 06 18 65 91 73
Pascale : 06 46 35 53 54
Michel-André : 07 49 02 82 82
Josette : 06 24 15 42 73

