



Le marcheur de Giacometti

RTI-S Rando, Trek, Itinérance en
Salanque



Commune de Sainte Marie la Mer

Notre association a pour but le développement de la randonnée pédestre. Notre objectif est la pratique en milieu montagnard, en toutes saisons, sans techniques liées à l'alpinisme.

Nos activités se poursuivent tout au long de l'année, à la journée ou sur plusieurs jours. Des séjours en itinérance ou en étoile sont régulièrement proposés.

Nous proposons très régulièrement des randonnées abordables par tous afin de permettre un entraînement progressif vers des activités de haut niveau.

Notre champ d'action, orienté naturellement vers les Pyrénées franco-espagnoles, peut s'étendre à d'autres régions montagneuses.

SEJOURS PROPOSES :

1° Trimestre :

Samedi 05 et dimanche 6 février. Initiation à la raquette à neige en Cerdagne. Séjour en gestion libre. Environ 25€ par personne, hors frais de covoiturage. Hébergement limité à 10 personnes. Inscription avant le 25 décembre, arrhes de 10€ par chèque au nom de l'association.

2° Trimestre :

Samedi 23, dimanche 24 et lundi 25 avril (Pâques) : Découverte du Plateau du Larzac. Séjour en ½ pension en Gîte à Lodève. Détails non fixés à ce jour, communiqués début janvier sur demande.

Les personnes désirant faire connaissance avec notre association peuvent effectuer une sortie d'essai, sans engagement.

Nous conseillons fortement aux personnes désireuses de participer à une activité de s'inscrire au plus tard la veille de celle-ci, soit auprès de l'animateur du jour, soit auprès du Président. Pour des raisons de sécurité, ceci devient une règle pour les activités en haute montagne.

Notre association est affiliée à la Fédération de la Randonnée Pédestre.



Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	-------------------	-------------------	-----------	--------------	----------------	-------------------	-------------	--------

Mois de Janvier 2011

Judi 06-janv	Pédestre S	5h30 1200 m	Patrick	Le Néulos	Laroque des A Albères	32 0h35	En aller-retour. Une belle course, histoire d'évacuer les ex des fêtes	7h30
Dimanche 09-janv	Pédestre M	4h 650 m	Patrick	Sous le Pic de Bau	Eus Conflent	55 1h	Village et château médiévaux, hameau de pierres sèche chaos gréseux, chapelle étrange sont au rendez-vous	8h
Judi 13-janv	Pédestre S	5h 900 m	Anne - Marie	Le col des Quarante Croix	Mosset Conflent	70 1h15	Région insolite où l'on peut observer de remarquables ch granitiques, et admirer le Canigou enneigé.	8h
Dimanche 16-janv	Raquettes M	4h 400 m	Patrick	Le col de Mantet	Mantet Conflent	80 1h30	Journée initiation à la pratique de la raquette à neige. Rés la location dans les magasins de sport	7h30
Judi 20-janv								
Dimanche 23-janv	Raquettes S	7h 1500 m	Michel	Le col Mitja(2367m)Pic d Gallinas(2624m)	Prats-Balague Conflent	80 1h30	Rando Raquette vers le plus beau col des Pyrénées. Som Exceptionnel sous la neige	7h
Judi 27-janv	Raquettes M	4h 600 m	Patrick	Le Dormidou	Col de Jau Conflent	80 1H30	Journée initiation à la pratique de la raquette à neige. Rés la location dans les magasins de sport	7h30
Dimanche 30-janv	Pédestre M	4h30 750 m	Anne - Marie	Le Prieuré de Serrabonne	Boule d'Amt Conflent	55 1h	En plein cœur des Aspres, au dessus des gorges du Boulès, l'art roman est au rendez-vous avec le néolithique.	8h

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,20€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs : Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99 humbert-am@wanadoo.fr
 Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73 michelprim@orange.fr
 Patrick Masselot ☎ : 04 68 54 75 79 06 36 04 59 76 patrickmasselot@yahoo.fr

Cotation : **F** (Facile) : - de 400 m de dénivelé, - de 5h de marche **S** (Sportive) : de 800 à 1200 m de dénivelé, - de 6h30 de marche
M (Moyenne) : 400 à 800 m de dénivelé, - de 6h30 de marche **S+** (Sprortive+) : + de 1200m de dénivelé, + de 6h30 de marche
T (Technique) : technicité précisée sur le programme)

L'association est affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Ses animateurs participent à l'entretien et au balisage des itinéraires.

