



Programme Randonnées RTIS 2025



2^{er} Trimestre Le samedi : balade avec Maïthé

AVRIL	IBP Index	Distance	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination Description	Région	Tps trajet KM	Départ
JEUDI 3	65 3/5	17.5kms	6h00 793m	Michel	La Boucle des Taixous de Feilluns (les Blaireaux)	Feilluns- CC Ag.Fenolledes	1h10mn 67kms	8h00
DIMANCHE 6	30 2/5	9 Kms	3h30 350m	Véréna	Roc et Tour de Lansac	Lansac- CC Ag. Fenolledes	0h51 57kms	9h00
JEUDI 10	58 3/5	8.5 Kms	4h00 570m	Michel	De Taulis à Formentere	Taulis- CC Ht Vallespir	1h10mn 63kms	9h00
DIMANCHE 13	32 2/5	5kms	3h30 272m	Michel	Entre sel et verre à Sougraigne- la sals boucle	Sougraigne Aude	1h50mn 86kms	8h00
JEUDI 17	89 4/5	14KMS	6H30 900m	Michel-André	Le Bugarach par le col de la fenêtre	Aude	1h20 80kms	8h00
DIMANCHE 20					PÂQUES			
JEUDI 24	84 4/5	11kms	5H 800m	Michel	De Canaveilles à Llar retour par le chemin des Canons	Canaveilles CCConflent/C an	1h15 70kms	8h00
DIMANCHE 27	-			Michel	Fête de la randonnée circuit patrimoine	Port-Vendres CC Alb Côte V.	49kms 0h45	8h00

Covoiturage :
0,25 € au prorata du nombre de présents

☺ MERCI de Prévenir l'animateur de votre présence la veille
 Michel : 06 18 65 91 73 Michel-André : 07 49 02 82 82
 Maïthé : 06 71 24 84 46 Véréna : 06 49 55 66 22



Programme Randonnées RTIS 2025



2^{er} trimestre Le samedi : balade avec Maïthé

MAI	IBP Index	Distance	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination description	Région	Tps trajet KM	Départ
DIMANCHE 4		4 randos	Profils av. dossier	Michel	Du 1 ^{er} mai au 4 mai 2025 Séjour à Montserrat- Espagne	MONSERRAT BAGES-Anoia	220Kms 3h10mn	7h00
JEUDI 8	64 3/5	10kms	4h00 600m	Michel- andré	Joch-Croix de les Feixes-Creu de les Fous	CC haut Vallespir	0h45 53kms	8h00
DIMANCHE 11	27			Véréna	Balade sur les hauteurs de Leucate	Leucate Aude	0h27mn 29kms	9h00
JEUDI 15	69 3/5	16 Kms	6h00 713m	Michel	Rocs de l'Ours, de la dona, de l'Aigle	Arsa CC Ag. Fenoll.	71kms 1h15mn	8h00
DIMANCHE 18	73 3/5	12 Kms	6h00 825m	Michel	Les Pastressis- Col de Péchines- La pique grosse- les Breiches	Camps sur l'Agly- Aude	76kms 1h25mn	8h00
JEUDI 22	70 3/5	13KMS	4H30 600M	Michel André	Caudiés de Fenouillèdes -Ravin de Missaut-Campeau	Fenouillèdes	1h00 67kms	8h00
DIMANCHE 25	84 3/5	17kms	5h15 900m	Michel- André	La llau -Col de l'estagnol	Vallespir	1h25 78kms	8hoo
JEUDI 29					ASCENSION			

Covoiturage :
0,25 € au prorata du nombre de présents

☺ MERCI de Prévenir l'animateur de votre présence la veille
 Michel : 06 18 65 91 73 Michel-André : 07 49 02 82 82
 Maïthé : 06 71 24 84 46 Véréna : 06 49 55 66 22



Programme Randonnées RTIS 2025



2^{er} trimestre **le samedi : balade avec Maïthé**

JUN	IBP Index	Distance	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination Description	Région	Tps trajet KM	Départ
DIMANCHE 1	36 2/5	8kms	3h15 312m	Véréna	La chapelle St Laurent du Mont depuis Valmy	CC Albères côte vermeille	0h28mn 28kms	8h00
JEUDI 5	113 5/5	13,2 Kms	6h30 1293m	Michel	Baillestavy- Valmanya- Prat Mitja	Ballestavy- CC Ht Vallespir	1h00 61kms	7h00
DIMANCHE 8					PENTECÔTE			
JEUDI 12	104 5/5	14,4 kms	6h30 1130m	Michel	Le complexe Minier de la Pinosa- La voie Rappaloum	Coll de Palomera CC. Cnflent Canigo	1h30mn 82kms	7h00
Dimanche 15	44 2/5	9kms	4h30 418m	Véréna	Notre Dame du château d'Ultréra (FÊTE DES PERES)	CC Albères Côte vermeille	0h32mn 32kms	8h00
JEUDI 19	62 3/5	9 Kms	4h30 518m	Michel	Coll de la Cirera- Puig de l'Estelle- Canal del Boulet	Ref. de Batère- CC Ht. Vallespir	1h30mn 82kms	7h00
LUNDI 23 !!!!!				Michel	LUNDI 23 « soirée « feux de la St Jean » défilé aux flambeaux	Ste Marie la Mer Place S. Sourribes		19h (place S.sourribes)
JEUDI 26	68 3/5	12kms	5h00 650m	Michel-André	Arles sur Tech-Jacouty	CC Vallespir	0h60mn 58kms	8h00
DIMANCHE 29	55 3/5	11kms	3h45 380m	Michel-André	Cases de Pène -Calce	Perpignan - Méditerranée	0h37 40kms	8h00

Covoiturage :
0,25 € au prorata du nombre de présents

☺ **MERCI de Prévenir l'animateur de votre présence la veille**
 Michel : 06 18 65 91 73 Michel-André : 07 49 02 82 82
 Maïthé : 06 71 24 84 46 Véréna : 06 49 55 66 22



Programme Randonnées RTIS 2025



A vos agendas :
Présentation du programme du 2^{ème} trim. 2025
le 21 mars, à 18h30, salle Pabirans(salle des mariages)
au village.

	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile

Covoiturage :
0,25 € au prorata du nombre de présents

☺ MERCI de Prévenir l'animateur de votre présence la veille
Michel : 06 18 65 91 73 Michel-André : 07 49 02 82 82
Maïthé : 06 71 24 84 46 Véréna : 06 49 55 66 22