



Le marcheur de Giacometti

**RTI-S** Rando, Trek, Itinérance en Salanque



Commune de Sainte Marie la Mer

Notre association a pour but le développement de la randonnée pédestre. Notre objectif est la pratique en milieu montagnard, en toutes saisons, sans techniques liées à l'alpinisme.

Nos activités se poursuivent tout au long de l'année, à la journée ou sur plusieurs jours. Des séjours en itinérance ou en étoile sont régulièrement proposés.

Nous proposons très régulièrement des randonnées abordables par tous afin de permettre un entraînement progressif vers des activités de haut niveau.

Notre champ d'action, orienté naturellement vers les Pyrénées franco-espagnoles, peut s'étendre à d'autres régions montagneuses.

### **SEJOURS PROPOSES :**

#### Juillet :

1. Les 4 et 5 juillet : 2 jours au départ de Casteil, et nuit à Mariailles. Inscriptions closes.
2. 21 et 22 juillet : lever de soleil aux Tres Estelles. Au départ de Py. Bivouac léger au sommet.
3. 25 juillet : sur demande. Col de la Dona Morte. Nuit à l'éco-gîte du Molì de la Paletta. Avec le lendemain le pic Galinasse (voir programme). Inscription avant le 5 juillet. Voir Patrick.

#### Août :

1. 18 au 21 août : Itinérance entre Vallter et Nuria. Pour tous renseignements : Michel

#### Septembre :

1. 20 au septembre : Itinérance en Cadî-Moxeiro. Voir Michel
2. 27 septembre : autour du Puig Sec : possibilité de faire le Canigou et dormir aux Cortalets.  
Nuit en demi-pension. Sur demande avant le 1 er septembre. Voir Patrick

Les personnes désirant faire connaissance avec notre association peuvent effectuer une sortie d'essai, sans engagement.

Nous conseillons fortement aux personnes désireuses de participer à une activité de s'inscrire au plus tard la veille de celle-ci, soit auprès de l'animateur du jour, soit auprès du Président. Pour des raisons de sécurité, ceci devient une obligation pour les activités en haute montagne.

Notre association est affiliée à la Fédération de la Randonnée Pédestre.



Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	-------------------	-------------------	-----------	--------------	----------------	-------------------	-------------	--------

**Mois de JUILLET**

Dimanche 01-juil	Pédestre <b>M</b>	5h00 750 m	Daniel	La Roque Rouge et Le Plat d'Estable	Le Caunil Corbières	85 1h30	Départ de Le Caunil , belle randonnée avec passage en forêt avec de très belles vues sur les Corbières et le Roussillon	8h
Me & Je 4 & 5 juil	Pédestre <b>S+</b>	Séjour	Patrick	Pic des 7 Hommes et Puig Roja (2724m)	Casteil Canigò	85 1h30	2 jours au départ de Casteil avec nuit à Mariailles. J1 Casteil-Mariailles (1000m). J2 Crête des 7 Hommes (1140m) et retour	8h
Dimanche 08-juil	Pédestre <b>M</b>	3h30 600m	Michel	Les Anciens Cortals	Prats-Bal. Conflent	70 1h15	Ballade familiale de découverte des traces du pastoralisme, avec en prime les Bains sauvages	8h
Jeudi 12-juil	Pédestre <b>S+</b>	6h45 1350m	Daniel	Pic de Balbonne(2305m)	C.de Font Nère Donezan (11)	112 2h00	Col de Pailhères et Pla de Mounégou, les 3 étangs: noir, bleu et Rabassoles. Pics: de Balbonne et Tarbésou.	7h
Dimanche 15-juil								
Jeudi 19-juil	Pédestre <b>S</b>	6h 1100m	Michel	Mortier et Terrers+ Etg du Diable	Formiguères Capcir	113 2h	Rando Botanique et Montagnarde dans la vallée du Galbe et le Cirque des Pierres écrites	7h
Sa & Di 21-22/07	Pédestre <b>S</b>	Bivouac 1150m	Patrick	Lever de soleil aux Tres Estelles	Py Conflent	80 1h20	Une grimpe sportive via le Tambour de Sahorre. Bivouac près du sommet. Lever de soleil et descente via le col de Mantet	13h
Jeudi 26-juil	Pédestre <b>S+</b>	6h30 1450m	Patrick	Pic Gallinasse(2461m)	Batère Vallespir	70 1h20	Au départ de Batère. Le premier sommet à l'Est du Canigò offre des vues splendides.	7h
Dimanche 29-juil	Pédestre <b>S</b>	5h30 950m	Daniel	Refuge de Roc Fumade 1462 m	Serdinya Conflent	70 1h10	Randonnée peu connue et pourtant tout le long vue superbe sur le Canigou et la vallée de la TÊT	8h

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs : Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99  
 Daniel Bénitière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85  
 Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73  
 Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73 06 36 04 59 76



Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	----------------	----------------	-----------	--------------	-------------	----------------	-------------	--------

**Mois d' AOUT**

Jeudi 02-août	Pédestre <b>S+</b>	8h30 1500m	Michel	Pics et Lacs de Coll Roig(2833m)	Porta Puymorens	2h15 134	rando montagnarde, insolite et variée avec de magnifiques panoramas sur le Carlitte, le Lanoux, etc....	7h
Dimanche 05-août	Pedestre <b>M</b>	6h00 750m	Daniel	Pic de Bugarach 1230m	Bugarach Corbières	120 1h50	Superbe randonnée sur le sommet le plus haut des Corbières, avec une belle vue sur la citadelle du vertige	7h
Jeudi 09-août								
Dimanche 12-août	Pédestre <b>M</b>	4h30 685m	Michel	le Tour de Coucouroucouil	Prats-B Conflent	70 1h15	Boucle ds la vallée de la Ribérole, jusqu'au bassin d'Aumet (bain chaud, maillot)	7h
Jeudi 16-août	Pedestre <b>S</b>	6h30 950m	Daniel	Portella d'ORLU 2270m Etang du Diable 2332m	Formiguères Capcir	115 1h55	Randonnée qui combine étang et panorama magnifique, avec une belle montée vers l'étang du diable.	7h
Sa à Ma 18-21/08	Itinérance <b>S</b>	4 J.	Michel	Boucle autour de Nuria	Ripollès Catalogne	130 1h45	Au programme Valter 2000, gorges du Frezer, Sentier des Ingénieurs et la Coma de Vaca, la crête frontalière avec ses sommets emblématiques.	7h
Jeudi 23-août	Pédestre <b>S</b>	6h30 1200m	Patrick	Roc Colom (2507m)	Mantet Conflent	90 1h30	Ce circuit, au départ de Mantet, permet de "faire" le premier "2500 frontalier" depuis la Méditerranée.	7h
Dimanche 26-août								
Jeudi 30-août	Pedestre <b>S</b>	6h00 1200m	Daniel	Puig de Pel de Ca 2112m	Batère Vallespir	70 1h20	Par le col de la Cirère puis la crête nous menant au Puig de Pel de CA retour par le sentier du tour du Canigò	7h

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs : Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99  
 Daniel Bénitière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85  
 Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73  
 Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73 06 36 04 59 76

**RTI-S** Rando, Trek, Itinérance en  
Salanque

<http://rtis.jimdo.com/>



Le marcheur de Giacometti

3 rue des oliviers 66470  
Ste Marie La Mer

☎ : 04.68.80.65.90  
Courriel : michelprim@orange.fr



**2012**

Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
<b>Mois de SEPTEMBRE</b>								
Dimanche 02-sept	Pédestre <b>M</b>	4h30 700m	Michel	Roc San Salvador	Montalba Vallespir	50 1h15	un superbe belvédère sur tout le vallespir	7h
Jeudi 06-sept	Pédestre <b>M</b>	4h30 400m	Daniel	Crêtes de la Serre - Pas de l'Escale	Vingrau Roussillon	35 40mn	Parcourons la Serre de Vingrau dans toute sa longueur avec des vues impressionnantes malgré l'altitude modeste.	8h
Dimanche 09-sept			Michel				Forum des associations de Perpignan Samedi et Dimanche	8h
Jeudi 13-sept	Pédestre <b>S+</b>	6h 1300m	Patrick	Autour de la Llitera	Taurinya Conflent	65 1h	Par la crête escarpée qui domine Prades, nous remontons jusqu'à la source de rivière qui arrose St Michel de Cuxa.	
Dimanche 16-sept	Pédestre <b>M</b>	5h30 300m	Daniel	Autour du Roc Méridou	Camps sur Agly Aude	70 1h10	Parcours sur sentiers et pistes forestières, à la découverte de l'étonnante fontaine salée, et sur le retour la source de l'agly.	8h
Jeudi 20-sept	Pédestre <b>S+</b>	itinérance	Michel	traversée de la Serre de cadi-Moixéro	Cerdagne Espagne	120 1h30	3 ou 4 jours d'itinérance dans la Serre de Cadi-Moixero uniquement sur inscription et réservation	6h
Dimanche 23-sept								
Jeudi 27-sept	Pédestre <b>S+</b>	9h30 1900m	Patrick	Autour du Puig Sec	Valmanya Conflent	65 1h10	Cet itinéraire sort des sentiers battus pour se faufiler par la véritable Portella de Valmanya. Possible : nuit aux Cortalets.	7h
Dimanche 30-sept	Pédestre <b>F</b>	4h 300m	Michel	GR 92 Espagnol Calella de Palafrugell	Calella Baix Emporda	70 1h15	Ballade détente et Familiale de reprise des activités	8h

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs : Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99  
Daniel Bénétière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85  
Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73  
Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73 06 36 04 59 76

L'association est affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Ses animateurs participent à l'entretien et au balisage des itinéraires.