



Le marcheur de Giacometti

**RTI-S**

Rando, Trek, Itinérance en  
Salanque



Commune de Sainte Marie la Mer

Notre association a pour but le développement de la randonnée pédestre. Notre objectif est la pratique en milieu montagnard, en toutes saisons, sans techniques liées à l'alpinisme.

Nos activités se poursuivent tout au long de l'année, à la journée ou sur plusieurs jours. Des séjours en itinérance ou en étoile sont régulièrement proposés.

Nous proposons très régulièrement des randonnées abordables par tous afin de permettre un entraînement progressif vers des activités de haut niveau.

Notre champ d'action, orienté naturellement vers les Pyrénées franco-espagnoles, peut s'étendre à d'autres régions montagneuses.

### Quelques évènements notables :

Le samedi 24 mars à 20 heures un repas réunira adhérents et sympathisants au restaurant le Pica-Pica à Sainte Marie La Mer.

Le dimanche 27 avril se tiendra au **BOULOU** la **21<sup>ème</sup> fête de la randonnée** organisée par le Comité Départemental de la Randonnée. Plus de renseignements sur notre site [rtis.fr/actualités](http://rtis.fr/actualités).

Du jeudi 8 au dimanche 11 mai est proposé un séjour en **itinérance en Aragon**. Il aura comme toile de fond le **Mont Rebeï**. D'un niveau Moyen, le parcours emprunte néanmoins des passerelles et des passages aériens. Le nombre de participants est limité à 10 personnes. Cette itinérance comportera deux nuits en refuge et hôtel et deux nuits en bivouac. Tous renseignements auprès de l'animateur.

Le dimanche 15 juin se déroulera une journée solidaire en partenariat avec Groupama en vue de financer la recherche contre la maladie de Strumpell-Lorrain. Une randonnée sera proposée en cette occasion.

Les personnes désirant faire connaissance avec notre association peuvent effectuer une sortie d'essai, sans engagement.

Nous demandons aux personnes désireuses de participer à une activité de s'inscrire au plus tard la veille de celle-ci, soit auprès de l'animateur du jour, soit auprès du Président. Pour des raisons de sécurité, ceci devient une obligation pour les activités en haute montagne.

RTI-S Rando Trek Itinérance en Salanque

3 rue des Oliviers. 66470 Ste Marie La Mer

04 68 80 65 90

[michelprim@orange.fr](mailto:michelprim@orange.fr)

N° SIRET : 530 380 146 00015

Notre association est affiliée à la Fédération de la Randonnée Pédestre



Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	-------------------	-------------------	-----------	--------------	----------------	-------------------	-------------	--------

**Mois de avril**

Jeudi 03-avr	Pédestre <b>S</b>	7h00 900m	Michel	Puig de l'Homenatge	Coll de l'Ullat Albères	40km 1h10	Sur les crêtes frontières à cheval entre deux territoires	8h
Dimanche 06-avr	Pédestre <b>S</b>	5h30 885m	Daniel	Pic des Salines	Las Illas Vallespir	50km 1h00	Le pic des Salines est le point culminant de ce circuit en crête frontière avec un beau belvédère sur les deux pays	7h00
Jeudi 10-avr								
Dimanche 13-avr	Pédestre <b>M</b>	4h30 513m	Michel	Le Puig Pédrus	Ille sur Têt Roussillon	40km 0h45	Une topographie surprenante dûe aux roches granitiques, le village ruiné de Cases Noves avec sa jolie chapelle restaurée.	8h
Jeudi 17-avr	Pédestre <b>M</b>	5h00 760m	Daniel	Le Puig de l'Estelle	Corsavy(Batère) Vallespir	70km 1h35	Du sentier des Canals et le col de la Cirère , accédons au Puig de l'Estelle et son promontoire sur le Roussillon	7h00
Lundi 21-avr	Pédestre <b>M</b>	5h00 630m	Michel	Le Riumajor	Coustouges Vallespir	76km 1h40	Sur les sentiers transfrontaliers à la recherche des bornes et en longeant le lit du torrent sauvage	7h00
Jeudi 24-avr	Pédestre <b>M</b>	4h30 685m	Daniel	L'Aven de Prat del Bedeil	Marsa Aude	82km 1h40	Par le Sentier Cathares sud depuis Marsa , passons au col des Campasses pour rejoindre l'Aven de Prat Bedeil	7h00
Dimanche 27-avr				21 ème FETE DE LA RANDONNEE	Le Boulou Roussillon	43km 0h38	Trois niveaux de randonnées au choix encadrées par des animateurs fédéraux ou en parcours libre.(fiche sur rtis.fr)	7h00

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs : Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99  
 Daniel Bénitière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85  
 Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73  
 Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73

**COTATION DES ACTIVITES**

Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h **F**

Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h **M**

Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30 **S**

Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30 **S+**

Technicité définie dans le programme **T**



Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	-------------------	-------------------	-----------	--------------	----------------	-------------------	-------------	--------

**Mois de mai**

Jeudi 01-mai	Pédestre <b>M</b>	4h30 780m	Daniel	Torre de la Maçana	Argelès (Valmy) Albères	26km 0h30	Du bosc de Valmy, à la découverte des dolmens remontons au coll de la plaça d'armes et la T.Maçana et retour à Valmy	7h00
Dimanche 04-mai	Pédestre <b>S+</b>	7h00 985m	Michel	St Jaume de Calahons	Catllar Conflent	57km 1h00	Une chapelle témoin des sentiers jacquaires et un dolmen perdu dans la garrigue	7h00
Jeudi 08-mai	Itinérance <b>M</b>		Michel	Mont -Rebeï	Pallars Jussa	276km	Itinérance de 4 jours autour de Mont -Rebeï.Des paysages magnifiques. 2 jours en bivouac, 2 jours en gîte/hôtel. classée M mais avec des passages aériens (passerelles). Limité à 10 personnes	5h00
Dimanche 11-mai					Aragon	5h30		
Jeudi 15-mai								
Dimanche 18-mai	Pédestre <b>S</b>	5h30 960m	Daniel	Pech Bugarach	Le Linas Aude	65km 1h30	Passage au col de Pèchines, les ruines de Campeau et montée au sommet du BUG par le diverticule du GR 36	7h00
Jeudi 22-mai	Pédestre <b>ST</b>	6h30 925m	Daniel	La Quille	Grau de Maury Fenouillèdes	50km 0h40	Du Grau de Maury jusqu'au Col de Laprès , effectuons la traversée intégrale de La Quille (secteur technique)	7h00
Dimanche 25-mai	Pédestre <b>M</b>	5h30 820m	Michel	Les crêtes du Coronat	Flaçà Conflent	82km 1h30	Visite des carrières de marbre griotte, la maison du génie et des Cortals abandonnés	8h
Jeudi 29-mai								

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs : Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99  
 Daniel Bénitière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85  
 Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73  
 Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73

**COTATION DES ACTIVITES**

Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h **F**

Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h **M**

Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30 **S**

Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30 **S+**

Technicité définie dans le programme **T**



Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
------	-------------------	-------------------	-----------	--------------	----------------	-------------------	-------------	--------

## Mois de juin

Dimanche 01-juin	Pédestre <b>S+</b>	6h30 1200m	Daniel	Porteille Rotja - Pic Costabonne	La Preste les B Vallespir	84km 1h50	Du chalet des Conques par les Esquerdes de Rotja un paysage à "couper le souffle" avant le Costabonne	7h00
Jeudi 05-juin	Pédestre <b>S</b>	5h30 766m	Michel	Les tours de Cabrens par falgos	Falgos Vallespir	76km 1h45	Trois Tours médiévales restaurées dans un recoin verdoyant du Vallespir à partir du golf de Falgos	7h00
Dimanche 08-juin	Pédestre <b>S</b>	6h30 1200m	Michel	De Leca à Prats de Mollo	Leca Vallespir	66km 1h38	Léca-Coll de l'Estanyol-les Troncasses-Coll de Serre-vernet-coll de la coumeille-Prats de Mollo	7h00
Jeudi 12-juin	Pédestre <b>M</b>	3h30 525m	Michel	Les Gorges de Nyer	Nyer Conflent	76km 1h24	Randonnée insolite sur le tracé improbable d'une route oubliée avec en prime les impressionnantes Gorges de Nyer	7h00
Dimanche 15-juin	Pédestre <b>F</b>	3h00 30m	Michel	Rando Solidaire GROUPAMA	Cap de Fouste Roussillon	17km 0h30	Rando solidaire en partenariat avec Groupama pour financer la recherche contre la maladie" Strumpell-Lorrain	8h
Jeudi 19-juin								
Dimanche 22-juin	Pédestre <b>S</b>	6h00 873m	Michel	Coll de Creu au coll du Dragon	Coll de Creu Capcir	102km 2h00	Des endroits de passages incontournables, une source mystérieuse (la font de canta-Llop), un Col inquiétant.....	7h
Lundi 23-juin			Michel	Feux de la St Jean			Festivités en soirée à Ste Marie la Mer informations auprès de Michel	
Jeudi 26-juin	Pédestre <b>S</b>	5h30 960m	Daniel	Serra de Les Fonts et Puig Del Correc	St Marsal Vallespir	66km 1h15	Du site romain métallurgique de l'Oratori, à la mine de fer des Manerots par l'ancienne voie ferrée minière	7h
Dimanche 29-juin	Pédestre <b>S+</b>	8h00 1360m	Michel	La Vallée d'Eyne	Eyne Cerdagne	100km 1h57	Rando dans la célèbre vallée botanique, montagnarde et sportive à partir du coll de Nuria et sur les crêtes du retour.	7h

Lieu de rendez-vous : parking de l'école maternelle, à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs : Anne-Marie Humbert ☎ : 04 68 92 66 10 06 38 51 90 99  
Daniel Bénitière ☎ : 04 68 28 33 98 06 01 43 17 85  
Michel Prim ☎ : 04 68 80 65 90 06 18 65 91 73  
Patrick Masselot ☎ : 04 34 52 02 73

## COTATION DES ACTIVITES

Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h **F**

Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h **M**

Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30 **S**

Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30 **S+**

Technicité définie dans le programme **T**