



2015

Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
<b>Mois de avril</b>								
Jeu 02-avr	Pédestre F	4h30 383m	Michel	Les Estrons de la Vieille	Fraissé des Corbières Aude	45km 0h50	une curiosité géologique dans les garrigues odorantes des Corbières occidentales	9h00
Dimanche 05-avr	Pédestre M	5h00 450m	Cathy	Opoul -Perillos	Opoul Corbières	30km 0h40	Un château en ruines, un village mystérieux, une jolie chapelle, une grotte... imaginez !!!	8h00
Jeu 09-avr	Pédestre M	4h45 780m	Daniel	Pic de Bau	Eus Conflent	55km 1h00	Au départ d'Eus et son panorama exceptionnel, rejoignons le Pic de Bau , retour par le hameau abandonné de Comes	8h00
Dimanche 12-avr	Pédestre S	6h00 930m	Patrick	Circuit des chapelles	Ria Conflent	65km 0h50	Un itinéraire qui nous mène, de chapelle en chapelle, sur les contreforts du Coronat.	8h00
Jeu 16-avr	Pédestre S+	7h00 1300m	Michel	La Mare de Deu del Mont	Albanya Garrotxa	82km 1h27	Avec Mossen Jacint Verdaguier, un Belvédère incontournable entre Cap Creus, Canigo, Montseny	7h00
Dimanche 19-avr	Pédestre M	4h30 520m	Cathy	Força Réal	Montner Roussillon	43km 0h45	Vers l'Ermitage de Força Réal, vue incomparable des vignobles, oliviers et fruitiers, par un sentier botanique.	8h00
Jeu 23-avr								
Samedi 25-avr	Autre F	4h00 100m	Patrick	Apprentissage lecture de carte	Codalet Conflent	61km 0h50	Le matin, cours théorique en salle et exercice pratique sur le terrain l'après-midi.	8h00
Dimanche 26-avr	Pédestre M			Fête de la Randonnée	Millas Roussillon	33km 0h30	Plusieurs circuits au choix, randonnées organisées et encadrées par le comité départemental de la randonnée	8h00
Jeu 26-avr	Pédestre S	5h30 960m	Daniel	Serra de Les Fonts Puig del Correc	St Marsal Vallespir	66km 1h15	Du site romain métallurgique de l'Oratori, à la mine de fer des Manerots par l'ancienne voie ferrée minière	8h00

Lieu de rendez-vous : Place Charles Perrault (parking de l'école maternelle) à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :



COTATION DES ACTIVITES	
Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h	F
Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h	M
Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30	S
Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30	S+
Technicité définie dans le programme	T



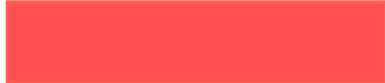
2015

Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
<b>Mois de mai</b>								
Dimanche 03-mai	Pédestre M	6h00 600m	Cathy	La tour del Far	Cases de Pene Corbières	32km 0h40	De Cases de Pene, le sentier nous mène jusqu'à la Tour del Far et depuis la table d'orientation le spectacle se déroule sur 360°	8h00
Jeu 07-mai	Pédestre M	4h30 600m	Daniel	L'arbre du Vivier	Le Vivier Fenouillèdes	60km 1h20	Dans la forêt communale du Vivier, à la recherche de "l'hôte remarquable"	8h00
Dimanche 10-mai								
Jeu 14-mai	Séjour		Michel	4 jours en étoile en Sierra de Guara	Alquezar Somontano	400km 5h00	Découverte de la célèbre Sierra qui a fasciné Lucien Briet, Pierre Minvielle et Albert Tissandier Depuis le Puerto de Monrepos à Alquezar, de Ainsa à Loporzano une infinité de merveilles nous attendent	6h00
Dimanche 17-mai	Pédestre S	6h00 900m	Patrick	Le Madres	Sansa Capcir	96km 1h30	Au départ de Sansa, un circuit agréable, avec de très belles vues, en partie hors sentiers balisés.	7h30
Jeu 21-mai	Pédestre S	5h30 910m	Daniel	Le Pech de Fraissinet	Fenouillet Fenouillèdes	70km 1h20	Entrel'Aude et les PO, splendide panorama à 360° sur le Coronat, le Madres, le Bugarach, le Dourmidou .....	8h00
Dimanche 24-mai	Pédestre M	5h30 550m	Patrick	Le Puig de Boc	Ste Colombe Aspres	50km 0h55	Une belle balade facile à la rencontre de chapelles, églises, oratoires et vestiges mégalithiques.	8h00
Jeu 28-mai								
Dimanche 31-mai								

Lieu de rendez-vous : Place Charles Perrault (parking de l'école maternelle) à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :



COTATION DES ACTIVITES	
Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h	F
Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h	M
Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30	S
Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30	S+
Technicité définie dans le programme	T



2015

Date	Genre Cotation	Durée Dénivelé	Animateur	Dénomination	Lieu Région	Trajet voiture	Description	Départ
<b>Mois de juin</b>								
Jeu 04-juin	Pédestre M	5h30 750m	Michel	le Train Jaune	Fontpédrouse Conflent	75km 1h30	Sur les Balcons de la Têt, avec superbes panoramas et vues sur le Canari	7h00
Dimanche 07-juin	Pédestre F	3h00 30m	Michel	Rando Solidaire GROUPAMA	Cap de Foust Roussillon	17km 0h30	Rando solidaire en partenariat avec Groupama pour financer la recherche contre la maladie" Strumpell-Lorrain	8h
Jeu 11-juin	Pédestre S+	6h00 1300m	Daniel	Tour du Pic de Très Estelles	Escaro Conflent	77km 1h30	Randonnée sportive au départ de l'ancien village minier d'Escaro, très beau parcours autour du Pic de Très Estelles	7h00
Vendredi 12-juin				Présentation de programme	Ste Marie la Mer		Présentation du programme du 3ème trimestre 2015, salle Van Brussel	18h30
Dimanche 14-juin	Pédestre S+	6h30 1537m	Michel	Trobada del Canigo	Les Cortalets Conflent	60km 1h20	La Fête des Traditions Catalanes 2 jours: samedi et dimanche	6h00
Jeu 18-juin								
Dimanche 21-juin	Pédestre F		Patrick	Apprentissage de la lecture de carte			Mise en pratique des leçons théoriques par appropriation de la relation carte-terrain.	8h00
Jeu 25-juin								
Dimanche 28-juin	Pédestre	6h30 1150m	Daniel	Le Pic des Quatre Termes	Sorède Albères	35km 0h45	Deuxième sommet du massif des Albères , au départ de la Vallée Heureuse , belle élévation dans la végétation du massif	7h00

Lieu de rendez-vous : Place Charles Perrault (parking de l'école maternelle) à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,25€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :



COTATION DES ACTIVITES	
Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h	F
Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h	M
Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30	S
Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30	S+
Technicité définie dans le programme	T



Rando, Trek, Itinérance en Salanque  
2<sup>ème</sup> Trimestre 2015



Notre association a pour but le développement de la randonnée pédestre. Notre objectif est la pratique en milieu montagne en toutes saisons, sans techniques liées à l'alpinisme. Nos activités se poursuivent tout au long de l'année, sans interruption.

**ANNEXE AU PROGRAMME :**

En annexe à ce programme se trouve un récapitulatif des séjours qui sont proposés au cours de l'année. Cette liste pourra être complétée en cours de saison, en fonction des opportunités qui s'offrent. Cette annexe a surtout but de permettre d'anticiper sur les dates des séjours et de fixer les dates limites de réservation.

**SEJOURS PROPOSES :**

- Mai 2015 : Aragon, Sierra de Guara, du 14 au 17 mai, 4 jours en étoile en gîte. Date limite de réservation : 20 mars, Animateur : Michel
- Juillet 2015 : Arège, Pic Rouge de Bassès, du 3 au 5 juillet, 3 jours en itinérance, en refuge. Date limite de réservation : 19 avril, Animateur : Patrick
- Juillet 2015 : Conflent, Tour des Réserves Py - Manet, du 31 juillet au 1 août, 3 jours en itinérance, en bivouac. Pas de réservation, Animateur : Daniel
- Septembre 2015 : Hautes Pyrénées, Gavarnie du 10 au 14 septembre, 5 jours en itinérance, en gîte et refuges. Date limite de réservation : 25 mai, Animateur : Daniel
- Octobre 2015 : Berguedà, la route de l'ermit, du 7 au 11 octobre, 5 jours en itinérance, en gîtes et refuges. Date limite de réservation : 1 juillet, Animateur : Patrick

Les réservations sont à effectuer auprès des animateurs concernés

**AUTRES MANIFESTATIONS :**

- La fête de la randonnée organisée chaque année par le Comité Départemental de la Randonnée de l'Aude aura cette année à MILLAS. Plusieurs circuits et différentes animations seront proposés.
- La rando solidaire en partenariat avec Groupama, pour financer la recherche contre la maladie" Strumpell-Lorrain" est reconduite cette année, la date étant fixée au dimanche 7 juin.

Les personnes désirant faire connaissance avec notre association peuvent effectuer une sortie d'essai, sans engagement.

Nous demandons aux personnes désireuses de participer à une activité de s'inscrire au plus tard la veille de celle-ci, soit auprès de l'animateur du jour, soit auprès du Président. Pour des raisons de sécurité, ceci devient une obligation pour les activités en haute montagne.

Notre association est affiliée à la Fédération de la Randonnée Pédestre.

RTI - S Rando Trek Itinérance en Salanque  
3 rue des Oliviers, 66470 Ste Marie La Mer  
N° SIRET : 580 380 346 0005

04 68 80 65 90  
michelprim@orange.fr

Annexe au programme RTIS 2015

Dénomination : Sierra de Guara Date : du 14-mai au 17-mai-2015  
 Durée : 4 jours Type : Etoile  
 Hébergement : 1/2 pension  
 Hébergement : Nuitée Repas en extérieur non compris (environ 20 €)  
 Casse-croûte : Non compris Coût unitaire : 8,50 € environ  
 Casse-croûte : **Animateur : Michel**  
 Limite à : 10 personnes Coût des prestations : 107,00 €  
 Covoluntage : Non compris Coût : 26 € **si 5 par voiture**  
 Date limite d'inscription : **vendredi 20 mars 2015** Arches : 50,00 €

Dénomination : Pic Rouge de Basitès Date : du 03-juil au 05-juil-2015  
 Durée : 3 jours Type : Itinérance  
 Hébergement : 1/2 pension en refuge  
 Casse-croûte : Non compris au refuge : 12,00 €  
 Casse-croûte : **Animateur : Patrick**  
 Limite à : 10 personnes Coût des prestations : 74,40 € [100/2014](#)  
 Covoluntage : Non compris Coût : 21,50 € **si 4 par voiture**  
 Date limite d'inscription : **dimanche 19 avril** Arches : 30,00 €

Dénomination : Tour des Réserves P-V-MANTET Date : du 30-juil au 01-août-2015  
 Durée : 3 jours Type : Itinérance  
 Hébergement : Bivouac En autonomie  
 Casse-croûte : **Animateur : Daniel**  
 Limite à : 10 personnes Coût des prestations :  
 Covoluntage : Non compris Coût : 8,00 € **si 5 par voiture**  
 Date limite d'inscription : **ouïve** Arches : 0,00 €

Dénomination : Gaenlle Date : du 10-sept au 14-sept-2015  
 Durée : 5 jours Type : Itinérance  
 Hébergement : 1/2 pension  
 Casse-croûte : Non compris Coût unitaire : 10,00 €  
 Casse-croûte : **Animateur : Daniel**  
 Limite à : 10 personnes Coût des prestations : 165,00 €  
 Covoluntage : Non compris Coût : 53,00 € **si 5 par voiture**  
 Date limite d'inscription : **lundi 23 mai 2015** Arches : 50,00 €

Dénomination : La route de l'ermite Date : du 07-oct au 11-oct-2015  
 Durée : 5 jours Type : Itinérance  
 Hébergement : Pension Complète  
 Casse-croûte : Compris  
 Casse-croûte : **Animateur : Patrick**  
 Limite à : 8 personnes Coût des prestations : 210,00 €  
 Covoluntage : Non compris Coût : 17,00 € **si 4 par voiture**  
 Date limite d'inscription : **mercredi 1 juillet 2015** Arches : 70,00 €