

La Ruta dels Estanys Amagats

Du 28 Juillet 2016 au 2 Août 2016

Une très belle zone lacustre de haute Montagne, de beaux sommets à réaliser en option, si la météo le permet depuis, Bellver la Capitale Historique de la Cerdagne Espagnole, Les célèbres Estanys de l'illa, dela Pera , dels Minyons, de Malniu, ,les refuges de Cal Père Sidro à TallTendre, de Cap del Rec à lles, dels Estanys de la Pera, de l'illa ou de Riu dels Orris, de Malniu, et retour de la grande boucle jusqu'au point de départ : Cal Père Sidro. (Talltendre)

Participants : annulé, si moins de 5 personnes, limité à 8 participants.

Date limite de réservation : Dimanche 27 mars 2016.

Tarif : 45€ par refuge, et par participant, soit 260€ pour le total. Covoiturage en sus (152km aller).

Les réservations seront exigées dès le paiement des réservations des refuges et ne seront pas remboursées, puisque vous aurez la faculté de souscrire des assurances annulations.

Tous les autres frais non décrits dans le contrat de vente sont à la charge des participants.

Il vous sera proposé 3 assurances légalement obligatoires, mais dont la souscription reste de la volonté de chacun des participants. Les tarifs de ces assurances sont proportionnels au coût global du séjour.

- 1- Assurance annulation du voyage.
- 2- Assurance perte ou vol de bagages et titres de transport.
- 3- Assurance rapatriement en cas de maladie ou accident (déjà comprise dans la licence IRA.)

LOGISTIQUE : Séjour en itinérance, avec pension complète en refuges de montagne gardés et un de non gardé en gestion libre. Nous changerons tous les jours de refuge et dormirons dans les dortoirs en fonction des possibilités de réservation. Les étapes sont équilibrées et de type sportif et montagnard.

La boucle se fera dans le sens horaire et dans les refuges, tels que décrits chronologiquement, ci-dessus. Départ à Bellver (Talltendre) retour au même endroit. Départ : le 28 juillet 2016, Parking habituel, Place Charles Perrault. A 6 heures, à Ste Marie la Mer.

Descriptif : vous trouverez dans le lien suivant tous les renseignements concernant les diverses étapes, ainsi que les profils associés et le temps de parcours. L'Indice de difficulté ibpindex, tel que défini dans le programme mis au point par la fédération, vous sera fourni à la demande.

http://www.rutadelsestanysamagats.com/index.php?option=com_content&view=article

Les sentiers sont répertoriés, balisés et tracés sur la carte fournie à l'inscription, ainsi que les traces GPX.

Le sac à dos sera de type itinérant 40 litres environ, avec le nécessaire pour 5 jours mais sans surcharge, vêtements techniques, type polyester ou gore-tex (éviter le coton), chaussures à tiges montantes de préférence type vibram, gomme tendre, de facture récente. Reportez-vous aux

recommandations de notre site pour les équipements adaptés ou demandez à l'animateur toutes précisions utiles.

04 68 80 65 90 ou michelprim@orange.fr