

La ruta de l'Ermità La route de l'Ermite

Séjour du 29 août au 6 septembre 2015

Ce circuit en 5 jours permet de suivre les sentiers et chemins de montagne qui reliaient les anciens comtés médiévaux du Berguedà, de Cerdagne et du Ripollès en profitant de l'abri des ermites, églises, monastères, sanctuaires et châteaux qui accueilleraient alors les voyageurs.

Participants :

Limité à 8 personnes.

Date limite d'inscription le mercredi 1^{er} juillet 2015

Tarif :

Le prix est d'environ 210 € (En option : Carte officielle de la route + tee-shirt technique. Supplément 15€).

Il comprend la demi-pension et le casse-croûte du midi (sauf celui du premier jour).

Il ne comprend ni les boissons, ni les cafés.

Les frais de route ne sont pas inclus (160 km).

Logistique :

Le séjour se fera en demi-pension en gîtes en 5 nuitées.

Regroupement :

Départ de Sainte Marie la Mer à 9 heures.

Difficulté :

Classé Sportif + : en raison de la longueur d'une étape (28 km) et du dénivelé présenté (GPS) mais ramené d'après calcul à des valeurs n'excédant pas 1350m.

Il s'agit d'autre part d'un parcours en itinérance complète.

Descriptif :

Les valeurs annoncées sont des valeurs GPS, peu fiables concernant les dénivelés.

J1 mardi 29 août : Arrivée à LA CLOSA. Petit parcours de mise en jambe

J2 mercredi 30 août, 1^{ère} étape La Closa – Molí de Serradell : distance 20 km, dénivelé 890m

J3 jeudi 1^{er} octobre, 2^{ème} étape Molí de Serradell – Ardericó : distance 28 km, dénivelé 1700m

J4 vendredi 2 octobre, 3^{ème} étape Ardericó – Erols : distance 15 km, dénivelé 1045m

J5 samedi 3 octobre, 4^{ème} étape Erol – Niu de l'àliga : distance 15.5 km, dénivelé 1600m

J6 dimanche 4 octobre, 5^{ème} étape Niu de l'àliga – La Closa : distance 15 km, dénivelé 990m

Cette balade parcourt une grande partie du Parc Naturel del Cadi-Moxeiro, l'un des parcs les plus grands de Catalogne, et qui surprend par la majesté de ses barrières rocheuses et de son relief si escarpé. Les vues sur le massif de Pedraforca, un des symboles de la randonnée catalane, nous accompagnera durant une grande partie de l'itinéraire. Nous découvrirons d'autre part d'autres espaces naturels protégés comme les sources du Llobregat, sous les escarpements rocheux de Castellar de n'Hug ; le Cattlaràs, un des endroits les plus méconnus du Berguedà aux paysages d'une grande beauté ; la Serra de Picancel qui nous montre sa vaste étendue en ubac où s'encaissent de nombreux canaux frais et humides où se rencontrent fréquemment tilleuls et érables, plus caractéristiques d'autres latitudes ; la Serra de Montgrony, territoire du comte Arnau, rempli d'histoire et de légendes ; les ravins de Tubau qui à cheval entre le Ripollès et le Berguedà nous régaleront de vues splendides, spectaculaires et panoramiques sur la Pedraforca, et au nord sur le Costa Pubilla et le Puigllaçada et la Tosa, sommets qui font également partie de la route de l'Ermita et qui conjointement avec le Serrat de Corró nous permettront de bénéficier des meilleures vues panoramiques de cette contrée indomptée

Bagages :

Prévoir un sac à dos pour l'itinérance (40-45 l).

Équipement :

Nous allons évoluer en montagne : prévoir de quoi affronter le chaud, le froid et la pluie (orages). Privilégiez les vêtements techniques. Adoptez le système multicouche.

Les chaussures seront en bon état et la semelle convenablement crantée (passages délicats)

A emporter : sac à viande (couvertures fournies) ; pull ; coupe-vent ; cape ; chapeau ; bonnet ; gants ; sandalettes pour les refuges...

En plus de la tenue de randonnée : 1 pantalon léger ou short (de rechange et d'arrêt au refuge) ; 2 tee-shirt (1 manches longues et 1 courtes) ; linge pour la nuit ; paires de chaussette ; sous-vêtements de rechange ; affaires de toilette (l'indispensable) ; 1 serviette ; crème solaire ; lunettes de soleil ; trousse de secours individuelle ; savon pour lessive rapide ; etc.

N'hésitez pas à prendre vos bâtons de marche.

Pour faire face : barres céréales, fruits secs... N'oubliez pas vos gourdes (2 à 3 litres d'eau).

Sac à dos :

Compte tenu de la configuration de la randonnée (longueur des étapes et dénivelés) choisissez avec soin votre équipement sans toutefois omettre la sécurité et le confort minimum.

En cas de nécessité :

Vous pouvez me joindre au 04.34.52.02.73
patrickmasselot@yahoo.fr

