

Le pic rouge de Bassiès
Séjour du 3 au 5 juillet 2015

Un étonnant site lacustre au cœur du massif granitique de Bassiès. Un parcours d'eau et de roche magnifique.

Participants :

Limité à 10 personnes.

Date limite de réservation le dimanche 19 avril 2015

Tarif :

Le prix est d'environ 74 € (tarifs 2014, les tarifs 2015 ne sont pas édités à ce jour)

Il comprend la demi-pension.

Il ne comprend ni les boissons, ni cafés, ni les pique-niques (12€ au refuge), ni la douche chaude (2,50€).

Les frais de route ne sont pas inclus (170 km).

Logistique :

Le séjour se fera en demi-pension en refuge. Les 2 nuits se dérouleront dans le même refuge :

Refuge des étangs de Bassiès

09220 AUZAT.

Regroupement :

Au départ de Sainte Marie la Mer.

Le départ est fixé à 8 heures.

Difficulté :

Classé Sportif+ : Dénivelé positif maximum 1150m, négatif 1465m.

Descriptif :

L'ensemble du parcours se fera sur des sentiers.

Le premier jour : arrivée à AUZAT et nous rejoignons à pieds le refuge (1650m) en passant par les étangs de Bassiès. Dénivelé positif 1000 m, temps de marche 4h

Le second jour : parcours en crête pour rejoindre le Pic Rouge (2676m) et retour au refuge. Dénivelé positif et négatif 1150 m, temps de marche 5h45.

Le troisième jour : retour à AUZAT en passant par le Port de Saleix (1794m) avec ascension du Pic de Girantes (2088m). Dénivelé positif 600m, négatif 1465m, temps de marche 5h15.

Difficultés :

Haute altitude ; capacité physique réduite au-delà de 2000 m. Important dénivelé négatif le troisième jour.

Bagages :

Prévoir un sac à dos 35 à 45 l.

Equipement :

Nous allons évoluer en montagne : prévoir de quoi affronter le chaud, le froid et la pluie (orages). Privilégiez les vêtements techniques. Adoptez le système multicouche.

Les chaussures seront en bon état et la semelle convenablement crantée (passages délicats)

A emporter : sac à viande (couvertures fournies) ; pull ; coupe-vent ; cape ; chapeau ; bonnet ; gants ; sandalettes pour les refuges...

En plus de la tenue de randonnée : 1 pantalon léger ou short (de rechange et d'arrêt au refuge) ; 1 tee-shirt (1 manches longues ou 1 courtes) ; linge pour la nuit ; paires de chaussette ; affaires de

toilette (l'indispensable) ; 1 serviette ; crème solaire ; lunettes de soleil ; trousse de secours individuelle ; savon pour lessive rapide ; etc.

N'hésitez pas à prendre vos bâtons de marche.

Pour faire face : barres céréales, fruits secs... N'oubliez pas vos gourdes (2 à 3 litres d'eau).

Sac à dos :

Compte tenu de la configuration de la randonnée (2 nuits dans le même refuge), nous pourrons laisser une partie de notre équipement sur place au cours du deuxième jour. Prévoyez un sac pliable ou sac poubelle pour regrouper vos affaires laissées au refuge pendant ce deuxième jour. Choisissez donc avec soin votre équipement sans toutefois omettre la sécurité et le confort minimum.

En cas de nécessité :

Vous pouvez me joindre au 04.34.52.02.73
patrickmasselot@yahoo.fr

