

Séjour découverte en Sierra de Guara (4 jours, 4 nuits)

Du 14 mai 2015 au 18 mai 2015

Ces 4 journées de randonnées pédestres en boucle nous permettront de nous imprégner de l'histoire, de la géologie, des monuments et de la vie agro-pastorale de cette célèbre Sierra à la réputation mondiale. Désormais, en proie à la déprise agricole et vouée aux activités sportives (descente de canyon, escalade, barranquisme, randonnée), elle nous offre à découvrir les traces de son passé glorieux.

Participants : 10 maximum avec liste d'attente en cas de défection éventuelle.

Date limite d'inscription le vendredi 20 mars 2015.

Tarif : Le prix est de 107€/pers. deux journées en ½ pension à Alquézar + casse-croute du midi, deux journées à Rodellar en gestion libre + casse-croute du midi.

Ne sont pas compris dans les tarifs : boissons, café, achats personnels, covoiturage(422km).

Logistique :

Les hébergements se feront en ½ pension en auberge les deux 1^{er} jours et en appartements et gestion libre les deux derniers.

Parking : au départ de Sainte Marie la mer, place Charles Perrault à 6h.

Difficulté :

Malgré que nous ne soyons pas en haute montagne, la géologie particulière de l'environnement nous proposera d'emprunter des passerelles, des ponts Romains, franchissement de ravins et cheminement en corniches.

Descriptif :

Le parcours se fera sur des sentiers balisés et des pistes.

-1^{er} jour : après 6h de trajet, nous arriverons aux environs de midi à Alquézar, nous nous enregistrerons à l'auberge, et après casse-croute nous effectuerons la rando du jour :

- Alquézar Asque boucle pédestre M 11km 2h40 + les arrêts dénivelé : +491m Y mini : 474m Y maxi : 686m.

Au retour nous visiterons les ruelles du superbe village restauré d'Alquézar, et, ou, le spectaculaire chêne de Lécina « La Carrasqua ». Plus de 1000 ans d'âge.

2^{ème} jour :

Rando du jour : Alquézar Meson de Sevil, Pozos de Nieve, Covas de Chimiacha et Quizans.

A/R : pédestre S 19km 5h30 + les arrêts dénivelé : +760m Y mini : 591 Y maxi : 1274m.

3^{ème} jour :

Rodellar Cheto Saltador de las Lanas Otin Rodellar.

Boucle pédestre S+ 20km 7h30 + les arrêts dénivelé : + 987m Y mini 707m Ymaxi 1160m.

4^{ème} jour :

Santa Eulalia de la Pena dolmen de Belsué Embalse de Cienfuens Cueva Artica.

Spectaculaire boucle depuis les Penas de san Miguel o Sen (1128m), de Aman o Men (1171m), et l'élégante Tour d'el Fraile (1038m) au dessus de Las Palomeras del Flumen.

Boucle pédestre M 20,658km 5h30 + les arrêts dénivelé : + 731m Y mini : 830m Y maxi : 1204m.

Ces quatre randonnées nous donneront un aperçu représentatif des caractéristiques de cette Sierra et nous en dévoileront tous les secrets intimes. Dans la Provincia de Huesca, au cœur du Somontano, entre la Hoya de Huesca et les terrasses alluviales du Rio Ebro, Villages mozarabes joliment restaurés, anciens temples wisigothiques reconvertis en églises romanes, villages abandonnés et dépeuplés, canyons du Rio Vero, du Mascun, du Flumen, de l'Alcanadre, conglomérats et poudingues, Mallos et bien d'autres merveilles encore !!!!!!!

Le Parc Naturel de la Sierra et des Canyons de Guara a été créé en 1990, en 2001 déclaré Parc Culturel du Rio Vero, et enfin, a été inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

Bagages : Prévoir un sac à dos à la journée (30 /40litres) + un sac qui restera dans les voitures avec du linge de rechange et des provisions de course, si nécessaire (Pic-Nic, barres céréales ou chocolatées, eau en quantité suffisante, etc...). Comme pour tous les programmes organisés à l'avance, la météo peut nous réserver des surprises ! prévoir des vêtements adaptés et suffisants, en prévision du froid, de la pluie, du rayonnement solaire. Attention au poids du sac. Chaussures à choisir avec soin. Protection des chevilles et accroche au sol des semelles. Les serviettes et les couvertures sont fournies lors des hébergements. Trousse de toilette avec petits conditionnements. Crème solaire et stick de protection lèvres. Bonnet, gants légers, écharpe, lunettes de protection solaire. Penser à un drap-sac .Trousse de secours du randonneur. Un sac poubelle pour garder vos affaires au sec dans le sac à dos en cas d'orage.

Pour tous compléments d'information, contacter Michel au tél : 04 68 80 65 90 ou

Email :michelprim@orange.fr